

Hammasproteesien puhdistus sienilääkityksen aikana

Kun aloitat sienilääkityksen

Valmista lasiin kloriittiliuos 1:10. Harjaa proteesi huolellisesti proteesiharjalla ja astianpesuaineella, huuhtelee ja aseta liukseen 15-30 minuutiksi. Tämän jälkeen proteesi huuhdellaan huolellisesti vedellä ja säilytetään yön ajan kuivana. Toista 7–10 vrk ajan. Jatkossa ylläpitona desinfiointi kerran viikossa. Proteesia ei suositella pidettäväksi suussa öisin.

Vaihtoehtoisesti voi käyttää apteekista ostettavia desinfiointi tabletteja, esimerkiksi Nitradine Denture Tabs®, Nitradine Ortho & Junior®. Tällöin valmistetaan joka ilta uusi liuos laittamalla yksi poretabletti vesilasiin haaleaan veteen. Huolellisesti harjattu proteesi pidetään liuoksessa 15 minuuttia tai kauemmin. Desinfiointin jälkeen proteesi huuhdellaan hyvin vedellä ja säilytetään yön yli kuivana. Käyttö sienilääkityksen yhteydessä kahden viikon ajan, jonka jälkeen kaksi kertaa viikossa osana normaalia proteesin puhdistusta.

Suun sieni-infektioille altistavia tekijöitä

- diabetes, joka ei pysy hoitotasapainossa
- sokeripitoinen dieetti
- kuiva suu
- tupakointi
- proteesin riittämätön hygienia