

## Hemodialyysihoitoon tulevalle

Potilasohje

Olet aloittamassa hemodialyysihoidon eli keinomunuaishoidon.

Tästä ohjeesta saat lisää tietoa hoidosta.

## Sisällysluettelo

Hemodialyysihoito	3
Cimino fisteli	5
Dialyysikatetri	6
Ruokavalio	6
Lääkitys	7
Hygienia	7
Liikunta	8
Milloin pitää ottaa yhteyttä sairaalaan?	8

## **Hemodialyysihoito**

Hemodialyysi tarkoittaa keinomunuaishoitoa.

Hoidossa dialyysikone puhdistaa verestä

ylimääräisen nesteen ja kuona-aineet.

Veri kiertää veriletkuissa kehon ulkopuolella.

Hemodialyysihoito tehdään yleensä 3 kertaa viikossa,

ja se kestää kerrallaan 4–5 tuntia.

Hoidon aikana istut hoitotuolissa tai makaat vuoteessa.

Voit katsoa samalla televisiota tai esimerkiksi lukea.

## **Hoidossa käyminen**

Voit kulkea dialyysihoitoon taksilla tai omalla autolla.

Jos kuljet omalla autolla,

saat dialyysiosastolta erityisluvan pysäköintiin.

Erityisluvalla saat pysäköidä ilmaiseksi

Satasairaalan maksullisella pysäköintialueella.

Ensiapupoliklinikan eteen tai pääovien eteen ei saa pysäköidä.

Aamulla hoitoon tulevien potilaiden hoidot

pyritään aloittamaan kello 7.30–9.00 välillä.

Iltapäivällä hoitoon tulevien potilaiden hoidot pyritään aloittamaan kello 13.30–15.00 välillä.

Jos osallistut itse oman hoitosi aloitukseen esimerkiksi kokoamalla dialyysikonetta, voit aloittaa hieman muita potilaita aikaisemmin.

### **Seuranta hemodialyysihoidossa**

Dialyysihoidossa elimistöstäsi poistetaan ylimääräinen neste.

Hoitajan on hyvä tietää painosi,

jotta hän voi arvioida

paljonko nesteenpoistoa tarvitaan.

Punnitse siksi itsesi ennen hoitoa

ja hoidon jälkeen dialyysiosastolla.

Hoidon aikana sairaanhoitaja tarkkailee vointiasi ja verenpainettasi.

Hoitaja ottaa sinusta verikokeita säännöllisesti, kun sinua hoidetaan.

Näin seuraamme hoitosi tehoa ja tasapainoa.

Hoitoa varten tarvitset hyvin toimivan veritien,

eli väylän, jota pitkin veri kulkee dialyysikoneeseen ja takaisin.

Veritie voi olla ciminofisteli tai dialyysikatetri.

## **Ciminofisteli**

Ciminofisteli tarkoittaa sitä, että käsivarren valtimosuoni ja laskimosuoni on liitetty toisiinsa leikkauksessa.

Leikkauksen seurauksena

käsivarren laskimosuonet ovat suurentuneet.

Sairaanhoitajan on helpompi pistää niihin dialyysineulat, kun saat hemodialyysihoitoa.

Pidä hyvää huolta fistelistäsi

Fisteli voi tukkeutua,

jos siihen kohdistuu voimakasta painetta tai tärinää.

Fistelikädestä ei saa ottaa verenpainetta eikä verikokeita.

Siihen ei myöskään saa laittaa tippakanyyliä,

kelloa, rannerengasta tai potilasranneketta.

Älä laita fistelikäteen mitään puristavaa.

Älä nuku fistelikäden päällä.

Varo, ettei fistelikäteen tule naarmuja tai ihorikkoja.

Ne lisäävät fistelin tulehdusriskiä.

Dialyysihoidon jälkeen

sairaanhoidtaja laittaa laastarit fistelin pistopaikkoihin.

Anna laastareiden olla paikoillaan ainakin kaksi tuntia.

Näin pistokohtien päälle ehtii muodostua suojaava rupi.

## **Dialyysikatetri**

Dialyysikatetri on laitettu sinulle leikkaussalissa.

Katetri sijaitsee yleensä kaulalla tai rintakehällä.

Katetri voi olla joko väliaikainen

tai tunneloitu eli pysyvä katetri.

Saat katetrin hoito-ohjeet dialyysiyksiköstä.

## **Ruokavalio**

Jotta voitisi on mahdollisimman hyvä

ja hemodialyysihoito toimii tehokkaasti,

sinun pitää noudattaa erityisruokavaliota.

Oikea ruokavalio parantaa vastustuskykyäsi

ja vähentää dialyysihoidon aiheuttamaa rasitusta elimistölle.

Dialyysiosaston hoitaja neuvoo sinua ravitsemukseen liittyvissä asioissa.

## **Lääkitys**

Munuaisten vajaatoimintaan ei ole parantavaa lääkehoitoa.

Lääkehoito voi kuitenkin korjata ja

lievittää munuaisten vajaatoiminnasta aiheutuvia oireita.

Lääkäri määrää lääkityksen, joka sopii juuri sinulle.

Ota lääkkeet säännöllisesti

niiden ohjeiden mukaan, jotka olet saanut.

Älä käytä muita lääkkeitä,

kuin niitä, jotka lääkäri on sinulle määrännyt.

## **Hygienia**

Vastustuskykysi on heikentynyt

munuaisten vajaatoiminnan vuoksi.

Voit sairastua tavallista herkemmin tarttuviin tauteihin.

Siksi on tärkeää huolehtia päivittäisestä hygieniasta

sekä kotona että kodin ulkopuolella.

Käytä käsien desinfiointiainetta aina kun tulet dialyysiosastolle

ja myös, kun lähdet osastolta kotiin.

## **Liikunta**

Hemodialyysihoidossa käyminen ei estä liikunnan harrastamista.

Voit harrastaa liikuntaa omien voimiesi mukaan.

Suositteluvia liikuntamuotoja ovat esimerkiksi

kävely, hiihto ja voimistelu.

## **Milloin pitää ottaa yhteyttä sairaalaan?**

Ota yhteys dialyysiyksikköön,

jos jokin seuraavista asioista tapahtuu:

- Värinä fistelissä hiljenee tai ei tunnu lainkaan.
- Fistelikäteen tulee kipua, punoitusta tai turvotusta.
- Sinulle nousee kuume
- Sinulla on voimakasta oksentelua tai ripulointia.
- Yleiskuntosi laskee nopeasti.

Mikäli fistelin pistokohdista vuotaa verta,

mene välittömästi sairaalaan. Paina vuotokohtaa kädellä.



## **Yhteystiedot:**

Dialyysiosasto Pori

maanantaisin, tiistaisin, keskiviikkoisin ja perjantaisin kello 7.00–20.00.

torstaisin ja lauantaisin kello 7.00- 15.00

☐ 050 473 5260

Dialyysiosasto Rauma

maanantaista lauantaihin

kello 7.00–15.00

☐ 044 707 9567