

Herkän Staph. aureus –bakteerin kevennyshoito leikkaukseen tulevalle

Nenästasi otetussa viljelynäytteessä on todettu kasvavan Staph. aureus -bakteeri. Kyseessä ei ole sairaus, vaan oireeton bakteerin kantajuus. Tämä on yleinen ilmiö (noin 20 % ihmisistä), mutta leikkauksen yhteydessä bakteerinkantajuuden on todettu altistavan haavatulehdukselle ja proteesi-infektioille. Voit itse vähentää riskiä toteuttamalla kevennyshoidon ohjeiden mukaan. Jos olet halukas hoidon toteuttamiseen, hoitaja luovuttaa sinulle tarvittavat aineet (Ericcept puhdistusvaahton ja Bactroban Nasal 2 % nenävoiteen) osana leikkaushoidon prosessia. On tärkeää, että käytät aineita ohjeiden mukaisesti.

Kevennyshoito toteutetaan

- nenän limakalvoille annosteltavalla antibioottivoiteella kahdesti päivässä oheisen ohjeen mukaisesti
- ihon ja hiusten pesulla bakteereihin tehoavalla pesuvaahdolla oheisen taulukon mukaisesti sekä
- ihon kanssa suorassa kosketuksessa olevien tekstiilien (vuodevaatteet, pyyhkeet, alus- ja yövaatteet, paita, housut ja sukat) pesulla ja vaihtamisella.

Näitä hoitoja suositellaan tehtäväksi viiden päivän ajan ennen leikkaukseen tuloa (tarkemmat ohjeet alla olevasta taulukosta).

Hoito alkaa _____ (PVM)

Suunniteltu leikkauspäivä _____ (PVM)

Jos sinulla on kysyttävää kevennyshoidosta, ota yhteyttä hoidon varaajaan
puh: _____

Kohde	Käytettävä aine	Suoritustapa	Kuinka usein
Iho ja hiukset	Ericept CHG puhdistusvaahto (200 ml)	Vaahto hierotaan kostutetulle iholle ja hiuspohjaan, annetaan vaikuttaa 2 minuuttia ja huuhdellaan pois	<ul style="list-style-type: none"> Ihon pesu kerran päivässä viiden päivän ajan Hiusten pesu joka toinen päivä, hiusten hoitoainetta saa laittaa ainoastaan latvoihin, ei hiuspohjaan Jos tuote aiheuttaa ärsytystä, ota yhteys hoitoyksikköön Tuote saattaa kuivattaa ihoa, käytä tarvittaessa perusvoidetta, joka ei sisällä akrylaatteja (esim Aqualan Duo, Aqualan L, ErisanPro Perusvoide)
Nenä	Bactroban Nasal 2 % nenävoide (3 g)	Voidetta sivellään pumpulitikulla 1 cm pituinen annos molempien sierainten sisälle, jonka jälkeen voiteen levittämiseksi nenää hierotaan noin minuutin ajan	<ul style="list-style-type: none"> Kaksi kertaa päivässä viiden päivän ajan
Vuodevaatteet ja pyyhkeet	Pyykinpesuaine, normaali annostus	Pestään vähintään +60 °C:ssa	Vaihdetaan puhtaisiin 1. hoitopäivänä ja tarpeen mukaan
Alusvaatteet, sukat ja yöpuku	Pyykinpesuaine, normaali annostus	Pestään soveltuvassa lämpötilassa	Vaihdetaan puhtaisiin päivittäin
Käyttövaatteet (ei koske ulkovaatteita)	Pyykinpesuaine, normaali annostus	Pestään soveltuvassa lämpötilassa	Vaihdetaan puhtaisiin 1. hoitopäivänä ja tarpeen mukaan

Tuoteselosteet:

Bactroban Nasal-paketissa on tuoteseloste

Ohessa linkki [Erisept CHG puhdistusvaahto](#)