

Hermojuuripuudutus

Olet tulossa TT-ohjattuun hermojuurikanavan puudutukseen.

Yleistä tutkimuksesta

Sinulle on varattu aika hermojuuripuudutukseen. Tässä toimenpiteessä ärsytystilassa oleva hermojuuri puudutetaan pitkävaikutteisella puudute-kortisoniseoksella. Toimenpide tehdään tietokonetomografiaohjautusti, joten siinä käytetään röntgensäteitä.

Miten valmistaudut toimenpiteeseen?

Puudutustoimenpidettä ei voi tehdä: jos olet raskaana, sinulla on verenvuototaipumus tai infektio.

Ota yhteyttä lähettävään yksikköön, mikäli sinulla on sydämen keinoläppä tai muu ehdoton syy olla pitämättä taukoa verenohennuslääkkeistä.

Tauota verenohennuslääkkeet seuraavanlaisesti:

Yksi päivä ennen toimenpidettä: Clopidogrel, Eliquis, Grepid, Lixiana, Plavix, Pradaxa, Xarelto

Kolme päivää ennen toimenpidettä: Aspirin Cardio, ASA-, Bartal, Brilique, Disperin, Efient, Marevan, Orisantin, Primaspan, Persantin

Muut sinulle määrätyt lääkkeet saat ottaa normaalisti.

Toimenpiteen seurauksena on mahdollista esiintyä tunnottomuutta raajoissa, joten ota saattaja mukaan kotiin lähdettyäessä. Itse et saa ajaa autoa toimenpiteen jälkeen.

Mikäli sinulla on käytössä liikkumisen apuvälineitä (esim. rollaattori), ota se mukaasi toimenpiteeseen.

Riisu korut tutkittavalta alueelta tutkimuksen ajaksi.

Miten toimenpide tehdään?

Toimenpiteen ajan makaat puudutuskohdeesta riippuen vatsallaan tai selällään mahdollisimman liikkumatta. Asento tuetaan mahdollisimman mukavaksi apuvälineitä käyttäen.

Ihon pesun ja puuduttamisen jälkeen toimenpidelääkäri vie ohuen neulan ärtyneen hermojuuren alueelle. Välillä neulan sijainti varmistetaan tietokonetomografiakuvauksella.

Hermojuurikanavan puudutus kestää noin 30- 60 min.

Mitä toimenpiteen jälkeen?

Sinulle on tehty hermojuuripuudutus. Hermojuuren viereen on toimenpiteessä asetettu neula, ja sen kautta on hermojuuren ympärille ruiskutettu kortisonia ja puuduteainetta.

Toimenpiteen jälkeen pistospaikkojen päälle laitetaan laastarit, joita on hyvä pitää seuraavaan päivään asti.

Toimenpiteen jälkeen voit heti kotiutua. Saattaja on hyvä olla mukana, koska autolla ajo on kielletty 12 tuntia toimenpiteen jälkeen.

Saunomista, uimista, urheilua tai muuta ylläsitusta ei suositella samana päivänä toimenpiteen jälkeen. Tavanomainen liikkeelläolo ja askareet sen sijaan ovat sallittuja. Toimenpidepäivänä on toki levättävä, sillä raajaan ei pysty puudutuksen vuoksi täysin luottamaan. Tämän jälkeenkin parina päivänä tulisi välttää rasitusta, jotta kortisoni vaikuttaisi paremmin. Muutaman päivän kuluttua saa hiljalleen palata tavanomaiseen liikuntaan, mikäli muusta syystä liikkumista ei ole määrätty rajoitetuksi. Yleisesti ottaen liikunta on pitkällä tähtäimellä hyväksi rangan ongelmassa.

Puuduteaine vaikuttaa noin toimenpidepäivän ja sitä seuraavan päivän ajan. Lannerangan hermojuuripuudutuksessa alaraajan puutumisen lisäksi jalka saattaa pettää alta, ja tämän vuoksi varsinkin toimenpidepäivänä tulee kävellä varovasti ja välttää portaissa tai kaltevalla alustalla kävelemistä.

Varsinaisen lääkeaineen eli kortisonin vaikutus tulee hieman viiveellä, yleensä 2 – 3 vrk kuluessa injektioista, ja kestää noin 1 – 2 kk. Vaikutus voi olla pitkäaikaisempikin, kun kortisoni katkaisee ärsytystä ylläpitävän noidankehän. Joillain potilailla voi ensimmäisinä päivinä olla tavanomaista voimakkaampakin kipua, kun ahtaaseen ja ärtyneeseen hermojuurikanavaan ruiskutettu lääke ärsyttää aluetta, puudutusaineen vaikutus on jo hälvennyt, mutta kortisonin vaikutus ei vielä tunnu.

On tärkeää, että tarkkailet oireitasi seuraavien viikkojen aikana. Yritä arvioida tarkasti, mihin oireisiin hoito vaikuttaa täysin, mihin osittain ja mihin ei lainkaan. Näistä kannattaa myös pitää kirjaa, sillä hoitavan lääkärin kontakti on yleensä vasta myöhemmin, ja nämä tiedot ovat tärkeitä hänen tehdessään päätöstä jatkosuunnitelmista. Puudutus on laitettu juuri sen hermon ympärille, jota hoitava lääkäri pitää todennäköisimpänä kipujen aiheuttajana. Joissain tilanteissa rangassa voi kuitenkin olla useampia ahtaita kohtia tai sama ahtauma voi painaa useita hermojuuria, joten tämä puudutus on samalla testi siitä, onko kyseinen hermojuuri sinun oireiden aiheuttaja.

Kortisoni aiheuttaa pienelle osalla ihmisistä (noin 15% kortisoni-injektion saaneista) muutaman päivän aikana ns. ”kuumia aaltoja”. Tällöin voi esiintyä kasvojen ja ylävartalon punoitusta, hikoilua, sydämentykytystä ja päänsärkyäkin. Tämä ei ole vaarallista eikä kyseessä ole allerginen reaktio, vaan kortisoniin liittyvä ominaisuus.

Mikäli sinulle ilmenee näistä poikkeavia huolestuttavia oireita toimenpiteen jälkeen, ota yhteys sinut lähettäneeseen yksikköön tai päivystykseen.

Muuta huomioitavaa

Tutkimuksesta ei tule erillistä maksua. Se sisältyy poliklinikkamaksuun

Jos annettu tutkimusaika ei sovi sinulle, ilmoita siitä mahdollisimman pian.
Peruuttamatta jääneestä ajanvarauksesta perimme sakkomaksun.

Yhteystiedot

Jos sinulla on kysyttävää toimenpiteestä, voit soittaa meille:

Satasairaalan kuvantaminen,
puhelin 044 707 9202.

Palvelemme sinua puhelimitse
maanantaista perjantaihin kello 8.00–14.30.

Esivalmisteluihin tai jälkihoitoon liittyvissä asioissa ota yhteyttä hoitavaan yksikköön.