

## Hiuspohjan paksun hilsekerroksen poisto

---

Ihosairauteen voi liittyä hilsekerroksen kertyminen päänahkaan. Jotta lääke pääsee vaikuttamaan ihoon, on hilse syytä poistaa / ohentaa.

### Hilsekerrosta pehmittäviä tuotteita

- Kortisoni + salisyylihappoliuos ( Diprosalic® )
- Ihoöljyt
- Rasva- ja öljypohjaiset voiteet
- Salisyylihappoa sisältävät tuotteet ( yli 3 % vahvuinen tuote vaikuttaa hilsekerrosta ohentavasti )

### Hoidon toteutus

Hilsettä pehmittävä aine levitetään kuiviin hiuksiin. Tee kamman avulla jakauksia ja levitä aine jakauksiin sormenpäillä kevyesti hieroen. Hiukset voi peittää paperimyssyllä tai pyyhkeellä. Aineen vaikutusaika 4-12 tuntia.

### Hoitotuotteiden peseminen

Vesiliukoiset tuotteet ( Diprosalic® ) huuhdellaan hiuksista runsaalla lämpimällä vedellä. Sen jälkeen hiukset pestään normaaliin tapaan shampooilla.

Öljyt ja veteen liukenemattomat tuotteet pestään hieromalla shampoo ensin kuiviin hiuksiin ja sen jälkeen huuhdellaan normaalisti.

### Hilsekerroksen poisto

Pesujen jälkeen hilsettä irrotellaan päänahasta varoen kamman avulla. Pehmittävä hoito kannattaa uusia, jos paksua hilsekerrosta ei saada kerralla poistetuksi. Kun hilsekerros saadaan poistettua, aloitetaan lääketuotteiden käyttö lääkärin ohjeen mukaan.