

Hoffman-laitteen kanssa kotona

Hoffman-laite on raajan ulkopuolinen kehys, joka tukee luunmurtumaa sen paranemisaikana. Piikit, jotka näkyvät ihon ulkopuolella, on porattu kiinni luuhun. Tulehduksen välttämiseksi pitää piikkien ympärillä olevaa ihoa hoitaa hyvin. Hoffman-laite poistetaan lääkärin määräämänä ajankohtana. Tämän jälkeen raajaa saa liikutella ja rasittaa annettujen ohjeiden mukaisesti.

Raajan tarkkailu

Hoffman-laitteella tuetun raajan varpaiden/sormien täytyy pysyä liikkuvina ja lämpiminä. Kohoasento ehkäisee raajan turpoamista ja helpottaa särkyä. Raajaa on hyvä pitää esimerkiksi makuuasennossa ollessa tyynyjen avulla koholla. Seuraa piikkien ympärillä olevan ihon kuntoa esimerkiksi punoitusta ja turvotusta. Turvotusten hoitoon voit käyttää kylmäpakkaushoitoa: aseta kylmäpakkaus turvonneelle alueelle 2 – 3 tunnin välein 20 minuuttia kerrallaan.

Lääkitys

Varsinkin alkuvaiheessa särkylääkettä täytyy ottaa säännöllisesti ja myöhemmin tarpeen mukaan. Särkylääke helpottaa liikkumista ja vähentää turvotusta. Myös kylmähoito vähentää kipua ja turvotusta.

Ihon ja haavan hoito

Jos sinulla on ulkoisen laitteen lisäksi myös leikkaushaava, tarkkaile haavan paranemista. Ompeleet poistetaan lääkärin määräämänä ajankohtana. Niin kauan, kun piikkien juuret erittävät, täytyy niiden suojana pitää sidosta. Kun erityis on loppunut, siteet voi poistaa.

Piikkien juuria ja ympäröivää ihoa on hyvä kevyesti suihkuttaa päivittäin. Suihkuttaminen auttaa poistamaan piikkien ympärille kertyvää rupea. Suihkun jälkeen iho pitää kuivata puhtaalla pyyhkeellä. Tarvittaessa piikkien juuret ja haavan voi suojata puhtaalla sidetaitoksella. Piikkien juuret pestään vedellä. Saunaan saat mennä piikkien poiston jälkeen.

Alkoholi- tai jodipitoisia puhdistusaineita ei saa käyttää.

Kuntoutus

Murtuneen raajan varpaita/sormia on liikuteltava ahkerasti verenkierron vilkastuttamiseksi ja laskimotukosten välttämiseksi fysioterapeutin antamien ohjeiden mukaan. Myös raajan muiden nivelten liikkuttelu, ja yleinen lihaskunnon ylläpito on tärkeää.

Ota yhteyttä lääkäriin, jos

- Kipu pahenee murtumassa tai sen ympärillä
- Turvotus tai punoitus lisääntyy piikkien ympärillä olevassa ihossa.
- Piikkejä ympäröivät haavat alkavat uudelleen tai lisääntyvästi erittää.
- Tukilaite alkaa tuntua löysältä
- Sinulle nousee kuumetta yli 38 astetta

Yhteystiedot

Kirurgian osasto 2
puhelin 02 627 6450