

## Hypokalsemian hoito-ohje kaulaleikkausten yhteydessä

Kaulaleikkauksen jälkeen jokaiselta potilaalta mitataan 1. POP:na S-Ca-ion.

Potilaille aloitetaan seerumin kalsiumpitoisuudesta riippuen kalsium-D-vitamiini yhdistelmävalmiste (Calcichew D3 forte, Kalcipos-D tai vastaava valmiste) seuraavin annoksin:

S-Ca-ion 1. POP:na	Ca-D-vit valmiste (500 mg/10 ug) po
>1.30 mmol/l	ei lainkaan
1.16-1.30 mmol/l	1 x 2
1.05-1.15 mmol/l	2 x 2
<1.05 mmol/l	2 x 3 ja D-vitamiinianalogin aloitus

D-vitamiinianalogi (Etalpa, Alphacalcidol) aloitetaan annoksella 2 ug/vrk (=0.5 ug 2x2).

### Kalsiuminfuusion aihe:

S-Ca-ion on yleensä <1.0 mmol/l ja potilaalla on oireina pistelyä ja puutumista raajoissa ja suun ympärillä, stridor, karpopedaalinen spasmi, tetaaninen kouristus, rytmihäiriöitä tai pidentynyt QT-aika.

### Kalsium infuusion toteutus:

Jos potilas kouristaa, ensihoitona 90 mg kalsiumia= 1 kpl 10 ml kalsiumglukonaattia iv hitaasti 20 min kuluessa, lääkäri määrää.

Jatkohoitona ja lievemmissä oireissa (pistely/puutuminen) ilman yllä mainittua bolusta kalsiuminfuusio, jossa on 10 kpl 10 ml ampullia kalsiumglukonaattia 1000 ml:aan G5% glukoosiliuosta. Tällöin aktiivisen kalsiumin määrä on infuusiosta 900 mg/1000 ml, ja se infusoidaan 12 tunnin aikana (80 ml/h nopeudella). Infuusion jälkeen Ca-ion kontrolli ja lääkärin konsultaatio. Infuusion alkaessa aloitetaan heti D-vitamiinianalogi yllä olevan ohjeen mukaan sekä yleensä magnesium (Emgesan 250 mg 1x2). Infuusion päätyttyä aloitetaan Ca-D-vitamiini valmiste 2 tbl x3 po/vrk.

**Potilaan voi kotiuttaa po lääkityksin sitten, kun S-Ca-ion pysyy tasolla >1.00 mmol/l.**

Kotiutettaessa tehdään lähete endokrinologiselle/nefrologiselle poliklinikalle, jonka kautta voimme seurata ja ohjata näiden lääkkeiden annoksia. Seuraava kontrolli tulee yleensä viikon sisällä, joten lähetteen tulo pitäisi järjestää nopeasti.

### Tarvittaessa voi konsultoida puhelimitse, alla yhteystiedot

Pirkko Korsoff

endokrinologi

Satasairaala sisät.pkl

puh 85-7964

Tuula Pekkarinen

endokrinologi

Satasairaala sisät.pkl

puh. 85-7971

Kaisa Laine

nefrologi

Satasairaala nefrologian pkl

puh 85-5460

Maarit Vainiotalo

nefrologi

Satasairaala nefrologian pkl

puh 85-6258

Jussi Haverinen

nefrologi

Satasairaala nefrologian pkl

puh 85-7066