

Hyytelörakon poisto

Leikkauksessa poistetaan nivelkapselin tai jännetupen pullistuma, joka sisältää hyytelömäistä nestettä.

Haavanhoito

Toimenpiteen jälkeen haavalla oleva sidos estää turvotusta ja mustelman muodostumista. Jos side kiristää liikaa, löysää sitä. Pese kädet ennen haavasidosten käsittelyä.

Haavasidokset voit poistaa _____.

Haavan saat pesujen yhteydessä kastella _____.

Suojaa haavaa lialta ompeleiden poistoon asti. Varaa aika ompeleiden poistoon omaan terveyskeskukseen _____.

Saunaan voit mennä vuorokausi ompeleiden poiston jälkeen.

Kivunhoito

Toimenpiteen jälkeiseen kivunhoitoon voit käyttää apteekista ilman reseptiä saatavia kipulääkkeitä. Tarvittaessa lääkäri kirjoittaa kipulääkereseptin. Toimenpidealueen pitäminen koholla sekä kylmäpakkaushoito leikkausalueella vähentävät kipua ja turvotusta, sekä mustelman muodostumista. Kylmäpakkausta pidetään leikkausalueella 2-3 tunnin välein korkeintaan 15 minuuttia kerrallaan.

Huomioitavaa

Leikkausalueen liikuttelu pitää aloittaa heti leikkauksen jälkeen tai lääkärin antamien ohjeiden mukaan. Liikettä tulee toistaa 10-25 kertaa päivässä.

Sairausloma

Toimenpidelääkäri kirjoittaa sairauslomatodistuksen, siihen vaikuttaa työsi.

Jälkitarkastus

Tarvittaessa saat jälkitarkastusajan.

Ota yhteyttä, jos

- haavassa on yltyvää kipua
- haavasta on lisääntyvää verenvuotoa tai muuta eritystä
- kuume nousee yli 38 astetta
- haavalla on lisääntyvää kuumotusta, punotusta tai turvotusta

Yhteystiedot

Päiväkirurgian yksikkö

Maanantaista perjantaihin kello 8.00-15.00

Puhelin 02 627 3840

Kirurgian osasto 2

Puhelin 02 627 6450