



## Ialuril virtsarakkohuuhtelu

Sinulle aloitetaan virtsarakon sisäiset huuhteluhoidot virtsarakon limakalvon vahvistamiseksi. Huuhteluja annetaan aluksi viikon välein 4 kertaa. Hoitoja voidaan jatkaa kerran kuukaudessa, jos niistä on apua oireisiisi.

Käy noin viikkoa ennen hoitojen alkua laboratoriossa virtsakokeella. Voit myös ottaa virtsanäytteen kotona näyteastiaan, jonka saat laboratorionsta.

### Hoitopäivänä

Juo ennen huuhteluhoitoa mahdollisimman vähän ja välttä varsinkin juomia, jotka lisäävät virtsaneritystä, kuten kahvia. Tämä helpottaa sinua pitämään lääkkeen rakossa riittävän pitkään. Syödä voi normaalisti. Nesteenpoistolääkkeet kannattaa ottaa vasta hoidon jälkeen, muut lääkkeet voit ottaa normaalisti

### Huuhteluhoito

Käy virtsaamassa ennen huuhteluhoitoa. Hoito annetaan katetrilla virtsaputken kautta virtsarakkoon, tämä kestää vain muutaman minuutin. Katetri poistetaan heti toimenpiteen jälkeen ja voit kotiutua. Lääkkeen annetaan vaikuttaa rakossa parin tunnin ajan, kuitenkin vähintään 30min. Tämän jälkeen voit tyhjentää rakon normaalisti virtsaamalla.

Juo hoitopäivänä tavanomasta runsaammin, kun olet virtsannut lääkkeen pois rakosta.

Jos epäilet virtsatietulehdusta, ota yhteyttä omaan terveyskeskukseen.

### Yhteystiedot

Porin toimipiste  
Kirurgian poliklinikka, uroterapeutti  
puhelin 044 707 3807  
tiistai - perjantai kello 8.00 – 14.00

Rauman toimipiste  
Kirurgian poliklinikka, uroterapeutti  
puhelin 050 473 5916  
maanantaisin ja torstaisin kello 8.00 – 9.00