

## Ihokoepalan oton jälkihoito

---

Sinulle on laitettu haavan suojaksi haavasidos

Sinulla on haava, joka on suljettu ompeleilla

### Haavasidokset

Voit poistaa haavasidokset, kun toimenpiteestä on kulunut 1-2 vuorokautta.

Jos haavasta tulee verta tai muuta eritettä, peitä se puhtaalla taitoksella.

Jos sidos likaantuu tai kastuu, vaihda se puhtaaseen.

### Haavan kastelu

Voit kastella haava-aluetta 24 tunnin eli yhden vuorokauden kuluttua toimenpiteestä.

Älä suihkuta haavaa paineella, älä myöskään hankaa tai saippuoi sitä.

Jos haava on ommeltu, voit mennä kylpyyn, uimaan ja saunaan vasta, kun ompeleet on poistettu.

### Huomioitavaa

Mikäli haavan paranemisessa on ongelmia, voit ottaa yhteyttä omaan terveyskeskukseen tai ihotautien poliklinikalle.

Ota yhteys hoitajaan tai lääkäriin, jos

- haavasta vuotaa jatkuvasti verta tai muuta eritettä
- sinulle nousee yli 38° kuume
- tunnet haavassa lisääntyvää kuumotusta, turvotusta, punoitusta tai kipua.

### Ompeleiden poisto

Varaa itsellesi aika ompeleiden poistoon.

Ompeleet voi poistaa oman terveyskeskuksen sairaanhoitaja tai terveydenhoitaja.

### Ompeleiden poistoaika: