

Iholiimalla suljetun haavan hoito

Sinulla on ollut haava,
joka on liimattu iholiimalla.
Tämän ohjeen tarkoituksena
on antaa tietoa liimatun haavan hoidosta.

Vastaanotolla käyntipäivä

Liima

Iholiima pitää haavan reunat yhdessä
paranemisen ajan.
Liima tekee haavan päälle kalvon,
joka pysyy yleensä paikallaan 5–10 päivää.
Tämän jälkeen se irtoaa itsestään.

Haavasidosten poisto

Pese kädet ennen kuin kosket haavaa.
Voit poistaa haavasidokset,
kun liimauksesta on kulunut vuorokausi,
eli 24 tuntia.

Jos haavasta tulee eritettä,
laita puhdas sidos.
Erite voi olla verta tai kudosnestettä.
Vaihda likaantunut tai kastunut
sidos puhtaaseen.
Jos haavasta ei tule eritettä,
voit jättää sidokset pois.

Voit ostaa haavasidoksia apteekkeista
tai isommista kaupoista.
Sidosten ei tarvitse olla steriilejä.

Haavan kastelu

Voit kastella haavan, kun
haavan liimauksesta on kulunut 24 tuntia.
Älä käytä saippuaa tai hankaa haavaa.

Voit mennä saunaan, kylpyyn ja uimaan
10 vuorokauden kuluttua.

Huomioitavaa

Haavaan ei saa kohdistua
rasitusta tai jännitystä:

- Älä nosta yli 3 kilon painoisia esineitä.
- Älä ponnistele tai kurottele.

Kun haava paranee, voit
vähitellen lisätä haavan alueen rasitusta.

Yhteys lääkäriin tai hoitajaan

Ota yhteyttä, jos

- haavan kipu pahenee
- haavasta vuotaa runsaasti verta tai eritettä, kuten vihertävää märkää
- haavan reunat erkaantuvat toisistaan
- sinulle nousee yli 38 asteen kuume
- haavan kuumotus, punoitus tai turvotus lisääntyy.

Yhteystiedot

Tarvittaessa voit ottaa yhteyttä
terveyskeskukseen.