

Ihonsiirtopotilaan kotihoito-ohje

Ihonsiirre saa verenkiertonsa haavapinnasta ja kiinnittyy haavapintaan noin viidessä vuorokaudessa. On tärkeää, ettei ihonsiirre pääse tänä aikana liikkumaan, eikä siihen kohdistu räsitystä. Leikkauksen jälkeen ensimmäinen sidosten avaaminen tapahtuu aina terveydenhuollon ammattilaisen toimesta, yleensä 5-7 vuorokauden kuluttua leikkauksesta.

Ihonsiirteen hoito

Sidosten ensimmäisen avauksen jälkeen ihonsiirteen suojaksi käytetään rasvaharsotaitosta ja kuivaa, ilmavaa haavatyynyä. Sidoksen vaihto on tehtävä 2-3 kertaa viikossa riippuen erityksen määrästä. Kun ihonsiirre on hyvin kiinnittynyt haavaan, voi ihonsiirrettä kevyesti suihkuttaa. Erityksen loputtua pesun jälkeen hoidoksi riittää päivittäinen, usein toistuva rasvaus perusvoiteella tai ihoöljyllä. Rasvauksen jälkeen ihonsiirteen voi jättää ilman sidosta.

Ihonottokohdan hoito

Ihonottokohta on tavallisimmin reidessä tai käsivarressa. Leikkaussalissa laitettu haavasidos saa olla paikoillaan kolmen viikon ajan. Sidos on suihkun kestävä. Kolmen viikon kuluttua sidos voidaan poistaa liottamalla se varovasti irti joko vettä tai ihoöljyä apuna käyttäen. Sen jälkeen ottokohdan hoidoksi riittää päivittäinen, usein toistuva rasvaus perusvoiteella.

Mikäli sidoksen imukyky ei ole riittävä, sidoksen reunoilta vuotaa haavaeritettä tai sidos on osittain irronnut reunoistaan, on sidos vaihdettava puhtaaseen. Ota tuolloin yhteyttä sinua hoitavaan terveydenhuollon yksikköön.

Tukisidos

Jos ihonsiirto on tehty alaraajaan, on aina ennen liikkeelle lähtöä sidottava tukisidokset lääkärin ohjeen mukaan joko polvitaapeeseen tai reiteen asti. Alaraajan turvotus hidastaa haavan ja ihonsiirteen paranemista. Turvotus saattaa olla syynä ihonsiirteen irtoamiselle tai haavan uudelleen aukeamiselle. Tukisidoksia suositellaan käytettävän vähintään 4-6 viikon ajan leikkauksen jälkeen.

Yleistä

Ihonsiirre on ensimmäisten viikkojen aikana arka kolhuille ja hankaukselle. Tämän vuoksi alueen voi suojata ilmavalla haavatyynyllä. Ihonsiirre on ensimmäisen vuoden ajan suojattava myös auringolta.

Ihonsiirto- ja ihonottokohdat on hyvä rasvata aina kun ne ovat pinnaltaan kuivia, kuitenkin vähintään kerran päivässä. Rasvaaminen pitää uuden ihon joustavana ja lieventää kutinaa. Haava-alueet ovat aluksi tumman punaisia, mutta muuttuvat ajan myötä vaaleiksi. Noin puolen vuoden kuluttua iho on saavuttanut lopullisen värinsä.

Saunomista ja uimista tulee välttää, kunnes ihoalueet ovat täysin parantuneet. Tuore ihonsiirre on herkkä lämpötilan vaihteluille ja saunominen on syytä aloittaa varoen.

Ota yhteyttä

Mikäli sinulla on kysyttävää ihonsiirteen hoidosta tai toipumisessa ilmenee ongelmia, ota yhteyttä sinua hoitaneeseen osastoon.

Yhteystiedot

Haavakeskus, Satasairaala
Maanantaista perjantaihin kello 8.00-14.00
Puhelin 044 707 3805

Operatiivinen hoito-osasto 2, Satasairaala
Puhelin 02 627 6230