

## Ihopalasiirto haavan hoidossa

---

Sinulle on suunniteltu tehtäväksi ihopalasiirto, jonka tarkoituksena on nopeuttaa säärihaavan paranemista ja vähentää kipua haava-alueella. Ihonsiirrolle pitää antaa kasvurauha, jolloin ne kiinnittyvät haavapohjaan. Ensimmäiset vuorokaudet ovat tärkeimmät. Silloin tulee välttää turhaa liikkumista, paikallaan seisomista ja istumista.

### Ihopalasiirto

Ihopalasiirrossa ihon ottokohta on reiden yläosa, joka puhdistetaan ja puudutetaan hyvin. Lääkäri ottaa puudutetulta iholta pieniä ihon pintapaloja, jotka hoitaja asettelee haavalle. Ihopaloilla peitetylle haavalle laitetaan haavasidos sekä sääreen monikerrosside estämään turvotuksen syntyä. Toimenpiteen jälkeen ensimmäinen sidosten avaaminen tapahtuu aina terveydenhuollon ammattilaisen toimesta, yleensä 5-7 vuorokauden kuluttua ihonsiirrosta.

Sidosten ensimmäisen avauksen jälkeen ihopalojen suojaksi käytetään rasvaharsotaitosta ja kuivaa, ilmavaa haavatyynyä. Sidoksen vaihto on tehtävä 2-3 kertaa viikossa riippuen erityksen määrästä. Kun ihopalat ovat hyvin kiinnittyneet haavaan, voi haavaa kevyesti suihkuttaa. Erityksen loputtua pesun jälkeen hoidoksi riittää päivittäinen, usein toistuva rasvaus perusvoiteella tai ihoöljyllä.

Ihopalojen ottokohtaan laitettu sidos saa olla paikoillaan kolmen viikon ajan. Sidos on suihkun kestävä. Kolmen viikon kuluttua sidos voidaan poistaa liottamalla se varovasti irti joko vettä tai ihoöljyä apuna käyttäen. Sen jälkeen ottokohdan hoidoksi riittää päivittäinen, usein toistuva rasvaus perusvoiteella.

### Tukisidos

Kun ihopalasiirto on tehty alaraajaan, on aina ennen liikkeelle lähtöä sidottava tukisidokset lääkärin ohjeen mukaan. Alaraajan turvotus hidastaa haavan paranemista. Turvotus saattaa olla syynä ihopalojen irtoamiselle tai haavan uudelleen aukeamiselle. Tukisidoksia suositellaan käytettävän vähintään 4-6 viikon ajan toimenpiteen jälkeen.

### Yleistä

Haava on ensimmäisten viikkojen aikana arka kolhuille ja hankaukselle. Tämän vuoksi alueen voi suojata ilmavalla haavatyynyllä. Ihopalat ovat ensimmäisen vuoden ajan suojattava myös auringolta.

Ihopalat ja ihopalojen ottokohta on hyvä rasvata aina kun ne ovat pinnaltaan kuivia, kuitenkin vähintään kerran päivässä. Rasvaaminen pitää ihon joustavana ja lieventää kutinaa. Haava-alueet ovat aluksi tumman punaisia, mutta muuttuvat ajan myötä vaaleiksi. Noin puolen vuoden kuluttua iho on saavuttanut lopullisen värinsä.

Saunomista ja uimista tulee välttää, kunnes ihoalueet ovat täysin parantuneet. Tuore ihonsiirre on herkkä lämpötilan vaihteluille ja saunominen on syytä aloittaa varoen.

## **Ota yhteyttä**

Mikäli sinulla on kysyttävää ihopalojen hoidosta tai toipumisessa ilmenee ongelmia, ota yhteyttä sinua hoitaneeseen osastoon.

## **Yhteystiedot**

Haavakeskus, Satasairaala  
Maanantaista perjantaihin kello 8.00-14.00  
Puhelin 044 707 3805

Operatiivinen hoito-osasto 2, Satasairaala  
Puhelin 02 627 6230