

Yleistä

Ihopistokoe eli prick-testi on välittömien yliherkkyysoireiden, kuten allergiseksi epäillyn nuhan, hengenahdistuksen tai ihottuman perustutkimus. Sen avulla tutkitaan herkistymistä muun muassa siitepölylle, eläinhilseille tai ruoka-aineille. Ihopistokoe voidaan suorittaa kaiken ikäisille ja se tehdään kyynärvarteen, mahdollisesti lisäksi myös olkavarteen. Testiaineet tiputetaan iholle pieninä pisaroina ja kunkin pisaran kohdalta ihon pintaa rikotaan kevyesti teräväkärkisellä lansetilla. Testitulokset mitataan ja sen merkitys arvioidaan 15 minuutin kuluttua.

Reaktio ihopistokohdassa ei aina tarkoita allergista sairautta tutkittavalle aineelle eikä tulos voi allergiaa kokonaan pois sulkea. Testi on siis vain yksi osatutkimus allergisia sairauksia tutkittaessa.

Valmistautuminen

Joidenkin lääkkeiden, erityisesti antihistamiinien käyttö heikentää iho reaktiokykyä. Tämän vuoksi seuraavien lääkkeiden käyttö on tauotettava ennen ihopistokoetta:

Lopeta 5 vuorokautta ennen testauspäivää seuraavat suun kautta otettavat antihistamiinit:

muun muassa: Acriseu, Aerinaze, Aerius, Atarax, Atosil, Alzyr, Benadryl, Caredin, Cetirizin-valmisteet, Cetimax, Cirrus, Dasselta, Desloratadiini-valmisteet, Deslox, Dormix, Duact, Ebastin, Fexofenadine, Fexorin, Flynnise, Histec, Heinix, Hevert-Dorm, Hydroxyzine, Kestine, Kestine Iyo, Kestox, Kevenix, Levazyr, Levocetirizin-valmisteet, Loratadiini-valmisteet, Marzine, Nosedan, Peritol, Postafen, Revitelle, Rinexin, Telfast, Theralene, Xonvea, Xyzal, Zyrtec.

Lopeta 5 vuorokautta ennen testauspäivää seuraavat antihistamiineja sisältävät nenäsumutteet ja silmätipat, sekä mahdolliset matkapahoinvointilääkkeet:

muun muassa: Alomide, Emadine, Dymista, Lastin, Lecrolyn, Livostin, Lomudal, Opatanol, Ocutifex, Oftan Starine, Zaditen

Suosittellemme lopettamaan myös yskänlääkkeiden ja mielialalääkkeiden käytön 5 vuorokautta ennen testauspäivää, mutta vain mikäli tauko lääkityksessä ei tuota sinulle ongelmia. Jos olet epävarma lääkityksen tauottamisen vaikutuksista, ota yhteys hoidon määränneeseen lääkäriin.

Kortisonivoiteita tai Protopic ja Elidel nimisiä voiteita ei saa käyttää kyynär- ja olkavarsiin kahteen vuorokauteen ennen testausta.

Niveleen pistettävät kortisonilääkkeet eivät vaikuta testitulokseen.

Hengitettävät keuhkolääkkeet voi ottaa normaalisti.

Perusvoiteita voi käyttää koko keholle testausta edeltävään päivään asti. Pese kyynär- ja olkavarsien iho edellisenä iltana, mutta älä sen jälkeen enää rasvaa tätä ihoaluetta, koska rasvainen iho haittaa testausta.

Lopeta auringonotto ja valohoito viikkoa ennen ihotestiä.

Muuta huomioitavaa

Raskauden aikana testejä ei yleensä tehdä, koska raskaudentila voi vääristää testituloksia. Samoin kuumeinen infektio on este testien tekemiselle.

Ihotesti aiheuttaa iholla lievää nipistelyä ja kutinaa. Kutina menee ohi kuitenkin nopeasti, noin tunnin sisällä testin teosta. Ihotestin jälkeen saman päivän iltana tai muutaman testiä seuraavan päivän aikana testikohtiin saattaa ilmaantua pieniä nopeasti ohi meneviä paukamia, joilla ei nykykäsityksen mukaan ole merkitystä.

Pyydämme sinulta yhteydenottoa kutsukirjeessä mainittuun puhelinnumeroon, mikäli:

Käytössäsi on tablettimuotoinen kortisonilääkitys (esim. Hydrocortison, Medrol, Prednisolon, Prednison) suuremmalla kuin 20mg:n päivittäisellä annoksella, sillä suuremmat hoitoannokset saattavat vaikuttaa testitulokseen.

Kyynär- ja olkavarsien iholla on laajalti ihottumaa, sillä testit pyritään tekemään vain terveelle iholle.