

Imetyspoliklinikka

Mikä imetyspoliklinikka on?

Imetyspoliklinikkatoiminnan tavoitteena on tarjota ammattimaista imetystukea, kannustusta ja ohjausta vauvaperheille. Imetyspoliklinikka toimii neuvoloiden ja imetyksen vertaistuen rinnalla. Aika varataan itse. Lähetä ei ole tarpeen. Imetyspoliklinikalla voi imetysasioihin erikoistuneen hoitajan kanssa

- keskustella jo raskauden aikana tulevaa imetystä
- keskustella aiemmasta imetyskokemuksesta
- ennaltaehkäistä ja hoitaa pieniä ja suuria imetysongelmia
- vastasyntyneistä taaperoihin

Vastaanotolle voi tulla äiti yksin tai molemmat puoliset, mielellään yhdessä vauvan kanssa. Imetyspoliklinikan hoitajalta saat neuvoja ja ohjausta myös puhelimitse.

Vastaanotolla keskustellaan ja kartoitetaan imetykseen liittyvä tilanne. Vauvan imun ja imemisen havainnointi ja tarkastelu ovat osaa kartoitusta ja usein erittäin tärkeää. Tarvittaessa tutkitaan myös äidin rinnat ja vauvan suun. Äidin ja perheen toiveet ja tavoitteet ovat hoitosuunnitelman lähtökohtana. Etsitään keinot, joilla tilanteessa pääsee eteenpäin. Tarvittaessa sovitaan uusintakäynnistä tai seurantasoitosta.

Askarruttaako tuleva imetys?

Suurin osa odottavista naisista suunnittelee imettävänsä vauvansa. Asia voi kuitenkin monista syistä askarruttaa. Ajatus imettämisestä voi tuntua vaikealta tai jopa epämiellyttävältä, ehkä aiemman vaikean imetyskokemuksen vuoksi. Naisen terveydessä voi olla seikkoja, jotka vaikuttavat tulevaan imetykseen. Raskauden aikana imetys voi tuntua vielä kaukaiselta asialta. Imetykseen kannattaa kuitenkin valmistautua ja keskustella huolista imetyshoitajan kanssa. Valmistautuminen edistää imetyksen kanssa hyvään alkuun pääsemisen aikanaan, kun vauva syntyy. Imetyspoliklinikalle voi soittaa, sopia tapaamisen ja keskustella poliklinikan hoitajan kanssa jo hyvissä ajoin ennen vauvan syntymää.

Tarvitsetko jatkossa apua imetykseen?

Vauva synnyttyä on alusta lähtien opeteltava monta asiaa. Imetys on yksi niistä. Imetys on opittu taito. Vauvan tarvitsevuus usein yllättää uudet vanhemmat. Vauvan imemisen tarve on suuri ja hän viihtyy rinnalla pitkiä aikoja ympäri vuorokauden. Vauvan tarpeet eroavat suuresti aikuisten tarpeista. Monenlaiset tunteet myllertävät mielessä. Vauva ja vanhemmat tutustuvat pikkuhiljaa toisiinsa, yhteistyö alkaa sujua ja perhe luo omannäköinen arki.

Imetyksen alku koetaan joskus vaikeana. Voi tuntua hyvältä jutella jonkun kanssa imetyksestä ja siihen liittyvistä mahdollisista ongelmista. Ensisijaisesti neuvolan kätilö tai terveydenhoitaja on perheen tukena imetyksessä. Lisäksi voit ottaa yhteyttä imetyspoliklinikan hoitajaan. Puhelintuesta tai seurantakäynnistä voi sopia jo synnytyssairaalassa ennen kotiutumista. Voit ottaa yhteyttä ja varata ajan myös kotiutumisen jälkeen. Imetyspoliklinikan palvelut ovat käytävissä imetyksen alusta vieroittamiseen. Älä jää yksin imetyshaasteiden kanssa! Useimpiin imetyspulmiin löytyy ratkaisu.

Millaiset haasteet voivat olla?

Imetys lähtee parhaimmillaan pikkuhiljaa sujumaan. Imetyspulmia on kuitenkin monenlaisia ja ne vaihtelevat imetysvaiheen mukaan. Raskauden aikana imetyshuolet liittyvät usein naisen perussairauksiin ja maidoneritykseen, lääkityksen ja imetyksen yhteensovittamiseen tai aiemmin rintoihin tehtyihin toimenpiteisiin. Vauvan synnyttyä tavallisia huolia ovat liian vähäinen tai liian vuolas maidoneritys, erilaiset rintaongelmat, kivulias imetys, epäily vauvan riittämättömästä ravinnonsaannista tai ns. rintaraivarit. Myöhemmin haasteena voi olla pureminen, imetyksen jatkaminen kiinteidenruokien ohella, työn ja imetyksen yhdistäminen tai rinnasta vieroittaminen.

Tukea äidin valinnoille

Imetys ei aina onnistu ja ongelmat voivat olla niin suuria, että kova työ, sinnikkyys ja ammattilaistenkaan apu eivät riitä. Joskus imettää ei voi ollenkaan tai se on lopetettava. Kaikki naiset eivät voi tai halua imettää. Imetyspoliklinikka ohjaa myös maidonerityksen turvalliseen vähentämiseen. Näin voidaan välttyä ongelmilta, joita rintojen yhtäkkinen tyhjentämisen lopettaminen usein aiheuttaa. Vastaanotolla keskustellaan vaihtoehdoista ja asiakas valitsee niistä itselleen sopivimman. Henkilökunta kunnioittaa asiakkaan valintoja. Myös imetyksen lopettamisen jälkeen vauva tarvitsee paljon läheisyyttä. Syötä vauva aina sylissä, anna hänelle läheisyyttä syöttäessäsi ja vastaa hänen katseeseensa. Pullosta syötetyn vauvan imemisen tarvetta tyydyttää tutti.

Imetyspoliklinikan yhteystiedot

Puhelimitse imetysneuvontaa saat numerosta 02 6277538 vuorokauden ympäri kaikkina päivinä. Tästä numerosta voit varata ajan imetyspoliklinikalle.

Imetyspoliklinikka sijaitsee synnytysalin aulan yhteydessä, 2. kerros, sisäänkäynti E-rakennuksen ovi 9, hissillä 2. kerrokseen.

Vastaanottokäynti on asiakkaalle maksuton.

Lähetettä ei imetyspoliklinikalle tarvita.

Tervetuloa!

Satasairaala

[Satasairaalan verkkosivut löytyvät osoitteesta www.satasairaala.fi](http://www.satasairaala.fi)

Asiakaspalvelu, puhelin 02 62771