

Infuusioportin laiton jälkeen

Tämän ohjeen tarkoituksena on antaa sinulle tietoa itsehoidosta infuusioportin laiton jälkeen.

Itsehoito infuusioportin laiton jälkeen

Koska infuusioportin laiton yhteydessä sinulle on tehty haava, on sen kuivana pitäminen tärkeää neljä ensimmäistä päivää. Voit peseytyä kastelematta haavaa. Saunomista ei suositella kahteen viikkoon.

Pidä haava hyvin peitettynä kahden viikon ajan. Haavalla olevat ompeleet sulavat itsestään kahden viikon aikana. Jos haavan pinnalle jää ompelulangan solmuja, voit kevyesti irrotella niitä esim. pyyhkeen avulla.

Älä harrasta raskasta liikuntaa neljän ensimmäisen päivän aikana, älä myöskään nosta yli viiden kilon painoisia taakkoja.

Ota yhteyttä hoitavaan yksikköosi, jos

- haavassa on yltyvää kipua
- haava aukeaa
- haavasta on lisääntyvää verenvuotoa tai muuta erityistä
- kuume nousee yli 38 astetta tai sinulle tulee hengenahdistusta
- haavalla on lisääntyvää kuumotusta, punotusta tai turvotusta

Yhteystiedot

Leikkausosaston kotiutushoitaja
Maanantaista perjantaihin kello 8.00-15.00
Puhelin 044 707 7488

Päiväkirurgian yksikkö
Maanantaista perjantaihin kello 8.00-15.00
Puhelin 02 627 3840