

## Inkontinenssin nauhaleikkaus eli slingaleikkaus

Inkontinenssinauhaleikkausta käytetään miesten lievän ja keskivaikean ponnistusvirtsankarkailun hoidossa. Leikkauksessa asetetaan verkkomainen nauha virtsaputken alapuolelta tukemaan virtsaputkea. Leikkaus tehdään joko nukutuksessa tai selkäydinpuudutuksessa. Leikkaushaava tehdään välilihan alueelle ja kaksi pientä apuviiltoa tehdään isomman haavan molemmin puolin. Leikkauksessa laitetaan virtsakatetri, joka poistetaan toimenpiteen jälkeisenä iltana tai seuraavana päivänä. Sairaalassaoloaika on yleensä yksi vuorokausi. Lääkäri arvioi sairausloman tarpeen.

### Ennen leikkausta

On tärkeää, että iho on hyvässä kunnossa nivusissa ja välilihan alueella ennen leikkausta, jotta asennettavan nauhan tulehtumisriski olisi mahdollisimman vähäinen. Jos leikkausalueella on ennen leikkausta ihoinfektion merkkejä, kuten selvää punoitusta tai haavaumia, ota yhteyttä urologiin tai kirurgian osastolle 2.

### Puhtaus

Vältä saunomista, kylpemistä ja uimista sairausloman ajan. Voit suihkuttaa haavan normaalisti. Haavaompeleet ovat yleensä sulavia eikä niitä tarvitse poistaa. Jos sinulle tulee kuumetta tai haava-alueelle tulehdusoireita, ota yhteys osastolle tai oman alueen terveyskeskukseen.

Tulehdusoireita ovat:

- lisääntyvä kipu
- kuumotus
- punoitus
- turvotus
- pahanhajuinen erite

### Leikkauksen jälkeen

Vältä tuolilla istumista (kovalla istuminen ja syvään istuminen yli 90 astetta) viikon ajan. Vältä voimakasta jalkojen loitonnutta (haara-asento) sekä kyykkyasentoa ja ponnistelua kuuden viikon ajan, jotta verkko saa rauhassa kiinnittyä

### Lääkehoito

Tulehduksen ehkäisemiseksi lääkäri kirjoittaa reseptille lyhyen antibioottikuurin. Kipuun voit käyttää apteekista ilman reseptiä saatavia kipulääkkeitä, ellei ole ohjattu toisin.

### Jälkitarkastus

Saat mahdolliset ajat ja ohjeet kotiutuessasi osastolta tai ne lähetetään myöhemmin postitse kotiin.

## **Yhteystiedot**

Kirurgian osasto 2  
Puhelin 02 627 6450