

## SIITTIÖPESU IUI-HOITOA (INSEMINAATIOTA) VARTEN, PT-SPER-4

Ota siemennestenäyte alla olevan ohjeen mukaan ja täytä lomake.

Toimita näyte, tämä kaavake ja mahdolliset nimitarrat Satasairaalan laboratorioon sovittuna päivänä klo 7:00-7.30.

### Henkilötiedot (potilas täyttää)

Miehen nimi: \_\_\_\_\_ Henkilötunnus: \_\_\_\_\_

Naisen nimi: \_\_\_\_\_ Henkilötunnus: \_\_\_\_\_

Näytteenanto: pvm \_\_\_\_\_ klo \_\_\_\_\_

Näyte luovutettu: \_\_\_\_\_ kotona / sairaalan tiloissa / muualla (merkitse oikea vaihtoehto)

Näyte saatu kokonaan talteen \_\_\_\_\_ Kyllä \_\_\_\_\_ Ei \_\_\_\_\_

Edellisen siemensyöksyn pvm: \_\_\_\_\_ Pidättäytymisaika: \_\_\_\_\_ vrk (2–5 vrk)

Lähettävä lääkäri \_\_\_\_\_

### SIEMENNESTEEN OTTAMISOHJE

- Siemennestenäyte otetaan masturboimalla. Kondomia ei saa käyttää siemennesteen keräämiseen, koska kondomi vahingoittaa siittiötä.
- Keskeytetyssä yhdynnässä tuotettu näyte ei ole hyväksyttävä, koska tärkeä osa ejakulaatista saattaa mennä ohi. Siemenneste ejakuloidaan useampana sykäyksenä; siittiöpitoisuus ei ole tasaisesti jakautunut vaan alkuosassa on yleensä suurin osa siittiöistä. Myös vaginan eritteet saattavat aiheuttaa solukontaminaatiota ja hapan pH vaikuttaa haitallisesti siittiöiden liikkuvuuteen.
- Näyteastioita saa gynekologian poliklinikalta. Astian täytyy olla lämmin, ettei soluille tule kylmäshokkia.
- Näyte täytyy säilyttää ja kuljettaa lämpimänä (+20 °C - +37 °C). Se säilyy hyvin lämpimän takin povitaskussa, jossa keho pitää näytteen lämpimänä. Näytettä ei tule kuljettaa kassissa.
- Edellisestä siemensyöksystä tulisi olla kulunut **vähintään 2, mutta ei yli 5 vuorokautta**. Edellisen siemensyöksyn päivämäärä merkitään esitietokaavakkeeseen.
- Siemensyöksyn annetaan tapahtua **suoraan näytepurkkiin**. Kaikki ejakuloitunut siemenneste pyritään saamaan suoraan purkkiin, koska vajaa näyte antaa virheellisen kuvan siemennesteen laadusta. On tärkeää, että näytteen mahdollinen vajaavuus eli epätäydellisyys merkitään esitietolomakkeeseen.
- Mikäli näytteenotto epäonnistuu, suositellaan uutta yritystä riittävän (2–5 vrk) pidättäytymisajan kuluttua. Uutta näytettä varten tarvitaan uusi, puhdas näytepurkki.

Näyte otettu vastaan: \_\_\_\_\_  
(allekirjoitus, aika ja päivämäärä)

Henkilöllisyys todistettu: ajokortti / kuvallinen henkilökortti / passi