

## Iontoforeesihoito

---

### Yleistä

Käsien ja jalkojen liiallinen hikoilu on sairaustila, jonka syytä ei tarkoin tunneta. Se alkaa jo monesti lapsena ja on usein myös perinnöllistä. Iontoforeesihoidossa johdetaan pieni sähkövirta hikitiehyisiin. Hikirauhasten toiminta voi lamaantua ja hikoilu vähenee. Hoidon tulos on yksilöllinen, kuten myös hoidossa käytettävän virran voimakkuuden tunteminen. Ennen hoidon aloitusta iho tarkastetaan, jos ihossa on haavaumia, ne voidaan suojata vaseliinilla tai rasvaisella voiteella.

### Hoitoa ei saa antaa

- Jos potilaalla on sydämen tahdistin
- Muiden sähköisten hoitolaitteiden samanaikaisen käytön aikana
- Ei suositella annettavaksi raskauden aikana tai jos potilaalla on keinoniveliä tai metallisia proteeseja

### Hoidossa huomioitava

- Hoidon annostelussa huomioidaan potilaan hikoilun määrä ja hoitovaste
- Minimikertojen lukumäärä on noin. 10 hoitokertaa
- Yhden hoitokerran hoitoaika on noin 10 - 15 min.
- Virranvoimakkuutta nostetaan asteittain, kunnes tuntuu nipistelyä
- Liikahikoilun hoidossa suositellaan annettavaksi ensimmäisellä viikolla hoitoa joka päivä eli 5 kertaa, toisella ja kolmannella viikolla joka toinen päivä eli 3 kertaa viikossa
- Iontoforeesihoidolla ei saavuteta pysyvää hoitotulosta hikoilun vähentymisessä. Hoitosarjan vaikutuksen kesto on yksilöllinen, joka voi vaihdella muutamasta viikosta kuukausiin. Ylläpitohoitona voidaan hoitoa suorittaa esim. kerran viikossa tai joka toinen viikko, jolloin hoitotuloksen kesto pitenee