

## Iriitti eli värikalvotulehdus

---

Iriitti on silmän sisäosien sisäsyntyinen tulehdus, jossa silmän värillinen osa tulehtuu. Se alkaa tavallisimmin äkillisesti ja usein toispuoleisesti. Osalla potilaista tulehdus voi uusiutua tai jäädä pitkäaikaiseksi vaivaksi. Värikalvotulehdistä hoidetaan kortisonisilmätipoilla sekä mustuaista laajentavilla silmätipoilla ja sen toteaminen vaatii silmälääkärin mikroskooppitutkimuksen.

### Oireet

Keskeisimpiä oireita ovat silmän punoitus, kipu ja valonarkuus. Tavallisesti silmä ei rähmi. Kipeän silmän mustuaisaukko voi olla tervettä pienempi ja värikalvo näyttää suttuiselta ja harmaamalla terveeseen silmään verrattuna. Joskus näöntarkkuus saattaa alentua tilapäisesti.

### Riskitekijöitä

Värikalvotulehdus on yhteydessä reuman sukuisiin sairauksiin. Esimerkiksi reumaa sairastavilla lapsilla iriitti on yleisempi.

Pitkäaikaiset tulehdukset, jolloin elimistön vastustuskyky on alentunut, voivat myös altistaa värikalvotulehdukselle. Myös silmän alueen vamma voi altistaa iriitille.

### Hoito

Hoitona on kortisonitippa alenevin annoksin. Yleensä tippahoitojakso kestää kuukauden. Ensimmäisen viikon ajan tiputetaan myös laajentavia tippoja ja yöksi laitetaan kortisonipitoista voidetta.

Oireet alkavat helpottaa usein jo ensimmäisen hoitoviikon aikana. Tarvittaessa lääkäri määrää tarkempia tutkimuksia.

### Yhteystiedot

Silmätaudit M2, Puhelin 02 627 7841  
Maanantaista perjantaihin kello 08.00 – 15.00