

Jäädytushoidon jälkihoito

Hoidon tarkoitus

Jäädytushoito tarkoittaa sitä, että lääkäri jäädyttää nestemäisellä typpisuihkeella iholle paikallisen paleltumavaurion.

Ihon jäädytystä käytetään pinnallisten ihomuutosten hoitoon. Niitä ovat esimerkiksi erilaiset syyvät tai auringon aiheuttama vaurio.

Hoidon tarkoituksena on ihomuutoksen pintakerroksen tuhoutuminen. Hoidon jälkeen alue uusiutuu terveellä iholla muutamassa viikossa. Joskus joudutaan tekemään useita hoitokertoja.

Hoidon aikana

Voit tuntea kirvelyä, pistelyä tai poltetta hoidon aikana. Tuntemukset ovat hoidettavalla alueella. Jos sinulle tulee särkyä, voit lievittää sitä tavallisilla särkylääkkeillä.

Hoidon jälkeen

Jäädytyksen jälkeen hoidettu ihoalue yleensä punoittaa ja siihen saattaa tulla turvotusta, vetistystä tai nesterakkula. Jos nesterakkula menee rikki, se ei haittaa.

Hoidon jälkeen tulleet muutokset paranevat yleensä itsestään 1-2 viikon aikana. Silmien lähistöllä tehty jäädytushoito saattaa aiheuttaa silmäluomien vaarattoman turvotuksen.

Jos hoidetulla alueella on vetistystä tai vuotoa, voit laittaa sen päälle puhdasta kangastaitosta tai hengittävää sidosta. Älä käytä laastaria.

Ihomuutosten jäädytushoidosta ei yleensä jää arpia. Hoidetulle alueelle muodostuu rupi yleensä viikossa.

Pahanlaatuisissa ihomuutoksissa joudutaan tekemään laajempi jäädytushoito, jolloin arpea saattaa jäädä. Silloin paraneminen kestää kauemmin, jopa 3 - 4 viikkoa.

Peseytyminen

Saat kastella ja pestä jäädytettyä aluetta normaalisti. Voit käydä saunassa, mutta uimaan saat mennä vasta kun nesterakkula on kuivunut.