

Jalkaterän luudutusleikkaus

Leikkauksessa tuhoutuneet nivelpinnat luudutetaan eli jäykistetään ja jalkaterän asentoa korjataan.

Haavanhoito

Sidoksen tarkoituksena on tukea leikattua varvasta/varpaita oikeaan asentoon. Sidosta täytyy kotona käyttää lääkärin määräämän ajan.

Tarkista sidonta päivittäin ja korjaa löystynyt kierresidos. Vaihda sidokset tarvittaessa puhtaisiin. Voit pyytää apua sidevaihtoon omasta terveyskeskuksesta.

Suihkuun mennessä leikattu jalka täytyy suojata kastumiselta. Varaa aika ompeleiden poistoon oman terveyskeskuksen terveydenhoitajan tai sairaanhoitajan vastaanotolle ___ / ___ 20__.

Haavan saa kastella ja saunaan, uimaan tai kylpyyn saa mennä vasta ompeleiden poiston jälkeen, kun haava ei eritä ja on hyvin kiinni.

Kivunhoito

Leikkausalue on usein pitkään mustelmainen, kipeä ja turvonnut. Toipumisen alkuvaiheessa särkylääkettä on hyvä ottaa säännöllisesti ja jatkossa tarpeen mukaan. Kipulääke vähentää turvotusta ja helpottaa liikkumista. Myös kylmähoito ja kohoasento helpottavat kipua. Lääkäri kirjoittaa tarvittaessa kipulääkeresepin.

Huomioitavaa

Leikkauksen jälkeen saat käyttöösi kevennyskengän, jonka kanssa voit astua jalalle kivun sallimissa rajoissa. Liikkumisen apuna käytetään kyynärsauvoja. Noudata sinulle annettuja ohjeita liikkumisen suhteen.

Jälkitarkastus

Kotiutuessa saat tarvittaessa ajan leikanneelle lääkärille.

Ota yhteyttä, jos

- haavassa on yltyvää kipua
- haavasta on lisääntyvää verenvuotoa tai muuta erityistä
- kuume nousee yli 38 °
- haavalla on lisääntyvää kuumotusta, punoitusta tai turvotusta

Yhteystiedot

Kirurgian osasto 2
puhelin 02 627 6450