

Kämmenkalvon kutistuma eli Contractura Dupuytren

Leikkauksessa poistetaan kiristävä sidekudos sormesta ja kämmenen alueelta sormen liikeradan parantamiseksi.

Haavanhoito

Toimenpiteen jälkeen haava on peitetty sidoksilla ja sormien tueksi ja asennon säilyttämiseksi käteen on tarvittaessa laitettu tukilasta.

Voit poistaa haavasidokset _____.

Haavan saat pesujen yhteydessä kastella _____.

Haavaa ei saa saippuoida tai hangata. Suojaa haava likaantumiselta ompeleiden poistoon asti esimerkiksi kuivalla harsotaitoksella. Vaihda sidos päivittäin puhtaaseen. Jos haava ei eritä eikä lastahoitoa ole määrätty, voit jättää haavan siteettömäksi vuorokauden kuluttua toimenpiteen jälkeen.

Varaa aika ompeleiden poistoa varten omaan terveyskeskukseen _____.

Kivunhoito

Toimenpiteen jälkeiseen kivunhoitoon voit käyttää apteekista ilman reseptiä saatavia kipulääkkeitä. Käden pitäminen koholla sekä kylmäpakkaushoito leikkausalueella vähentävät kipua ja turvotusta sekä mustelman muodostumista leikkausalueelle.

Lastahoito

Sormen asentoa tukevaa lastaa käytetään 2 viikkoa yötä päivää. Tämän jälkeen lastahoitoa jatketaan 2-3 kuukautta öisin. Lastan voi pesujen ajaksi ottaa pois. Lastan poiston yhteydessä sormien liikuttelua (koukistamisharjoituksia) on tärkeää tehdä niiden liikkuvuuden säilyttämiseksi. Lastahoidossa on yksilöllisiä vaihteluita ja sitä toteutetaan kirurgin harkinnan mukaan.

Sairausloma

Toimenpidelääkäri kirjoittaa sairauslomatodistuksen.

Jälkitarkastus

Jälkitarkastusajan saat tarvittaessa.

Ota yhteyttä, jos

- haavassa on yltyvää kipua
- haavasta on lisääntyvää verenvuotoa tai muuta erityistä
- kuume nousee yli 38 °
- haavalla on lisääntyvää kuumotusta, punotusta tai turvotusta

Yhteystiedot

Päiväkirurgian yksikkö
Maanantaista perjantaihin kello 8.00-15.00
Puhelin 02 627 3840

Kirurgian osasto 2
Puhelin 02 627 6450