

## Käsien desinfektio

### KÄSIEN DESINFEKTIO

Käsidesinfektion tarkoituksena on poistaa tai vähentää käsien väliaikainen mikrobifloora.

Edeltävä käsien pesu ei ole tarpeen, elleivät kädet ole näkyvästi likaiset.

Käsihuuhte ei kuivata ihoa, vaan sen sisältämä glyseroli hoitaa käsiä.

#### Käsihuuhteen käyttö:

- osastolle tullessa ja sieltä poistuttaessa
- ennen ja jälkeen jokaisen potilaskontaktin
- ennen uusia työvaiheita ja eri työvaiheiden jälkeen
- ennen ja jälkeen aseptisia toimenpiteitä
- ennen suojainten pukemista ja niiden riisumisen jälkeen
- potilaan hoitoympäristön kosketuksen jälkeen

### KÄSIEN KUNTO

Käsien kunnosta huolehtiminen on tärkeää, koska desinfektio epäonnistuu herkemmin, jos iho on kuivunut ja karhea.



- **kynnen alla on Suomen väkiluku mikrobeja**
- **sormuksen alla on Euroopan väkiluku mikrobeja**
- **tulehtuneessa kynsinauhassa on maailman väkiluku mikrobeja**

Myös **sormukset, kellot, käsikorut, rakenne-, geeli- ja pitkät kynnet** estävät käsihygienian toteutumisen.

Tämän vuoksi ne **ovat ehdottomasti kielletty** hoitotyössä. (Hygieniatyöryhmän päätös 5/01)

### KÄSIHYGIENIAN MERKITYS

Käsien välityksellä tapahtuva kosketustartunta on sairaalassa tavallisin tartuntareitti.

Käsihygienia on yksinkertaisin, halvin ja tehokkain yksittäinen toimenpide ehkäistä hoitoon liittyviä infektioita.

Käsihygienialla tarkoitetaan käsiin kohdistuvia toimenpiteitä, joilla pyritään vähentämään infektioita aiheuttavien mikrobin siirtymistä käsien välityksellä.

### KÄSIEN PESU

Käsien pesun tarkoituksena on puhdistaa kädet liasta ja eritteistä.

#### Pese kädet:

- kun ne ovat näkyvästi likaiset
- ripulipotilaan hoidon jälkeen
- wc:ssä käynnin jälkeen

Kostuta kädet haalealla vedellä, hiero käsiin huolellisesti nestesaippuaa vähintään 30s., huuhtelee vedellä ja kuivaa kädet käsipaperiin. Pesun jälkeen muista vielä desinfioida kädet.

## KÄSIEN DESINFEKTIO

1. Annostele käsihuhdetta 2 – 3 painallusta (3 – 5 ml).



ja kasta sormenpäät käsihuhhteeseen.



2. Hiero käsihuhdetta huolella sormenpäihin ja kynsinauhoihin.



3. Käsittele peukalot ja pikkusormet.



4. Huomioi sormien välit ja jatka hieromista, kunnes käsihuhde on haihtunut.

Älä kuivaa käsihuhdetta pois.

Desinfektio tapahtuu käsihuhde haitumisen aikana (30s.).



Hoida ihoasi ja vältä pesua vedellä ja saippualliuoksella.  
Käytä desinfioivaa käsihuhdetta aina, kun kädet eivät ole näkyvästi likaiset.