



## Käsikirurginen leikkaus

---

### Haavanhoito

Käsikirurgisen sidoksen vaihto/poisto:

---

Varaa aika ompeleiden poistoon sairaanhoitajalle tai terveydenhoitajalle:

---

Suojaa sidos suihkuun mennessä. Saunaan ja uimaan voit mennä, kun ompeleiden poistosta on kulunut vuorokausi.

### Kivunhoito

Kättä on hyvä pitää kohoasennossa 2-3 vuorokautta turvotuksen ja kivun ehkäisemiseksi. Riittävä kipulääkitys edistää toipumista. Ota kipulääkettä ohjeiden mukaan.

### Liikehoito

Sormien liikuttelu:

---

Toimintaterapia:

---

Fysioterapia:

---

### Jälkitarkastus

---

### Ota yhteyttä, jos

- haavasta on runsasta verenvuotoa
- haava-alueella on lisääntyvää kipua, turvotusta, punoitusta, kuumotusta tai haavasta vuotaa märkäistä eritettä
- kuume nousee yli 38°.

## **Yhteystiedot**

Päiväkirurgian yksikkö  
Maanantaista perjantaihin kello 8.00-15.00  
Puhelin 02 627 3840

Kirurgian osasto 2  
Puhelin 02 627 6450