



Kaihileikkaukseen valmistautuminen

Harmaakaihi tarkoittaa silmän linssin, eli mykiön samentumaa. Kaihi on yleisimmin ikään liittyvä silmämuutos. Muita syitä voivat olla esimerkiksi eräät yleissairaudet, lääkkeet tai silmätapaturma. Leikkaus on kaihin ainoa hoitomuoto. Tavallisimmin kaihileikkaus tehdään päiväkirurgisesti paikallispuudutuksessa.

Ennen leikkausta

- Lopeta piilolasien käyttö 2 päivää ennen leikkausta.
- Peseedy leikkausta edeltävänä iltana huolellisesti. Pese myös hiukset.
- Osta kotiin valmiiksi vanulappuja silmien puhdistamista varten ja ihoteippiä (apteekista) suojakilven kiinnittämiseen. Kilven saat sairaalasta leikkauspäivänä.
- Ota päivittäiset lääkkeet normaalisti. Marevanin tai muun vastaavan lääkkeen voit ottaa normaalisti, ellei lääkärin kanssa ole muuta sovittu.
- Saat syödä ja juoda normaalisti.

Leikkauspäivänä

- Ilmoittaudu osastolle kutsukirjeessä mainittuna päivänä ja kellonaikana.
- Saat syödä ja juoda normaalisti.
- Ota päivittäiset lääkkeet normaalisti, myös insuliini.
- Älä ota ulostus- ja nesteenoistolääkkeitä.
- Pue päälle edestä avattava pusero. Leikkaussalissa rintakehälle laitetaan seurantalaitteita.
- Ota mukaan sairaalaan omat insuliinikynät ja mahdolliset astmasuihkeet.
- **Pese kasvot huolellisesti. Älä laita kasvoille tai silmiin ehostusta.**

Leikkauksen jälkeen

Pääset kotiin samana päivänä. Osastolla saat hoitajalta kirjalliset kotihoito-ohjeet. Tarvittaessa hoitaja soittaa hakijan tai taksin kotimatalle.

Ota yhteyttä

Jos sairastut, silmäsi tulehtuvat tai tulee muu este.

Silmätaudit M2, Puhelin 02 627 7841

Maanantaista perjantaihin kello 08.00 – 15.00