

## Kaihileikkauksen jälkeen

Sinulle on tehty kaihileikkaus.  
Tässä ohjeessa neuvomme,  
miten hoidat silmää leikkauksen jälkeen.

Leikkauksen jälkeen silmässä  
voi olla roskan tunnetta ja kipua.  
Näkö voi olla aluksi sumea,  
mutta kirkastuu muutamassa päivässä.

Silmän suojana on kilpi,  
mikä suojaa kolhuilta.  
Saat poistaa kilven  
seuraavana päivänä leikkauksesta.

Voit liikkua normaalisti ulkona ja sisällä.

### Hoito

Pese kädet aina ennen silmän hoitamista.  
Silmää ei saa hieroa eikä painaa.  
Puhdista silmä aamulla ja illalla.  
Pyyhi luomet ja luomen reunat  
kostealla pumpulilla.  
Tiputa leikattuun silmään  
lääkärin määräämiä silmätippoja  
annetun ohjeen mukaan.  
Suojaa leikattu silmä öisin kilvellä viikon  
ajan.  
Päivällä voit käyttää  
leikatun silmän suojana silmälaseja.

### Rajoitukset

Vältä raskaita töitä ja ponnistuksia.  
Leikattuun silmään  
ei saa mennä roskaa eikä pölyä.  
Pese hiukset niin,  
ettei pesuainetta mene silmään.  
Saunoa voit viikon kuluttua leikkauksesta.  
Uimaan voit mennä  
kahden viikon päästä leikkauksesta.

Lääkäri kertoo, milloin saat ajaa autoa.

Jos leikattuun silmään tulee voimakasta  
kipua tai näkö huononee,  
ota heti yhteys silmätautien yksikköön.

### Yhteystiedot

Silmätaudit M2  
puhelin 02 627 7841  
arkisin kello 8.00–15.00

Muuna aikana puhelu yhdistyy  
keskukseen tai päivystykseen.