

## Kampurajalka

---

Kampurajalka on yleisin jalan synnynnäinen virheasento, jonka aiheuttajaa ei tunneta. Kampurajalan tunnusomainen piirre on sisäänpäin kääntynyt jalkaterä.

### Esiintyvyys

Suomessa syntyy 50 - 60 kampurajalkaista lasta vuosittain eli esiintyvyys on yksi jokaista tuhatta vastasyntynyttä kohti. Kampura on pojilla yleisempi kuin tytöillä ja noin puolella kampura on molemminpuolinen. (Kuva 1)

### Diagnosointi

Kampurajalka tai sen epäily todetaan yleensä rakenneultraäänitutkimuksessa. Lopullisesti kampurajalka diagnosoidaan ja sen vaikeusaste määritetään lapsen syntymän jälkeen.

### Hoito

Kampurajalan hoito on tuloksellista ja käytännössä kaikilla lapsilla saavutetaan hyvä lopputulos.

Hoito aloitetaan yleensä noin viikon iässä ja toteutetaan moniammatillisena yhteistyönä lastenkirurgin, fysioterapeutin, kipsaajan ja sairaanhoitajan kanssa. Nykyään hoitona on ns. PONSETI-menetelmä, jossa jalkaterän asentoa korjataan vähitellen toistokipsausten avulla ja hoitotulosta ylläpidetään lapsen kasvaessa tankokenkähoidolla. (Kuva 2)

Vaikka hoito on pitkäaikainen, se ei hidasta tai vaikeuta lapsen liikkumisen kehitystä.



## Lisätietoa

[Suomen kumpurajalkayhdistys ry](http://www.skyry.org) (www.skyry.org)