

Kantoliinan käyttöohje

Kantoliinaa käytetään olkapään ja kyynärpään kiputilojen ja leikkausten jälkeisessä hoidossa. Sen tarkoituksena on tukea olkaniveltä ja käsivartta sekä rajoittaa niiden liikkeitä.

Lääkäri on määrännyt kantoliinan käyttöajaksi _____ viikkoa.

- Kantoliinan saa poistaa suihkun ajaksi.
- Kantoliinaa ei saa poistaa suihkun ajaksi.

Pukeminen

1. Aseta kyynärpää tukevasti kantoliinan pussiosaan.
2. Kiinnitä hartian ylitse tuleva hihna.
3. Kiinnitä vartalon ympäri tuleva hihna.



Säädä kantoliinan asento hyväksi tarrojen avulla. Kämmenen tulee olla hieman kyynärpään yläpuolella.

Paidan pukeminen

Kantoliinan alla on hyvä käyttää ohutta paitaa. Pue ensin kantoliinan puoleinen käsi ja sen jälkeen terve käsi paidan hihaan. Riisu ensin terve käsi hihasta ja sen jälkeen kantoliinassa oleva käsi.

Pesu

Kantoliinan voi tarvittaessa pestä käsinpesuna.