

## Karsastusleikkaukseen valmistautuminen

---

Karsastusleikkaus on aiheellinen, jos karsastuksesta on vaivaa näkemiselle tai se häiritsee kosmeettisesti. Ennen leikkausta tehdään erilaisia prisma- ja peittokokeita leikkaustarpeen arvioimiseksi. Leikkauksessa silmän asentoa muutetaan silmän liikuttajalihaksia käsittelemällä. Usein samassa leikkauksessa muutetaan kahden lihaksen asentoa. Tavallisimmin leikkaus tehdään nukutuksessa.

### Ennen leikkausta

Peseydy huolellisesti leikkausta edeltävänä iltana. Pese myös hiukset. Sinulle voidaan määrätä verikokeita ja sydänfilmi (EKG). Käy niissä hyvissä ajoin ennen leikkausta.

Ota päivittäiset lääkkeet normaalisti. Marevanin tai muun vastaavan lääkkeen ottamisesta saat ohjeet erikseen. Syöä ja juoda saat normaalisti.

### Leikkauspäivänä

Ota päivittäiset lääkkeet pienen vesitilkkan kanssa. Jätä ottamatta ulostus- ja nesteenpoistolääkkeet sekä tablettimuotoiset diabeteslääkkeet.

Ole syömättä vähintään 6 tuntia ja juomatta 3 tuntia ennen leikkaukseen tuloa. Älä laita kasvoille tai silmiin ehostusta. Ilmoittaudu kutsukirjeessä mainitulle osastolle ilmoittautumisaikana.

### Leikkauksen jälkeen

Leikkauksen jälkeen jatkohoito on Neurologian osastolla tai Lastenosastolla. Lapset pääsevät kotiin usein samana päivänä.

Silmän suojana olevan lapun saat poistaa leikkausta seuraavana aamuna. Tiputa leikattuun silmään Dexa-Chlora tippoja 4 kertaa päivässä 10-14 vrk ajan leikkauksen jälkeisestä aamusta alkaen. Puhdista leikattu silmä viikon ajan puhtaaseen veteen kostutetulla pumpulilapulla aamuin illoin. Älä hiero tai paina silmää.

Ommelaine on itsestään sulavaa, eikä ompeleiden poistoa yleensä tarvita.

Leikkauksen jälkeen voi olla kahtena näkemistä, roskantunnetta, vetistystä ja punoitusta. Nämä oireet häviävät toipumisen edetessä 2-4 viikossa.

Vältä rajua liikuntaa 2-3 viikon ajan. Sairaslomaa työn luonteesta riippuen saat noin 2 viikkoa. Lapset saavat mennä kouluun ja hoitoon jo 3 päivän kuluttua leikkauksesta. Saunassa ja uimassa saat käydä noin 2 viikon kuluttua leikkauksesta. Varo, ettei pesuvettä pääse leikattuun silmään.

## **Ota yhteyttä**

Jos ennen leikkausta sairastut, tai sinulle tulee muu este tai sinulla on leikkaukseen liittyviä kysymyksiä.

Jos silmä alkaa leikkauksen jälkeen rähmiä tai siihen tulee voimakasta kipua.

Silmätaudit M2, Puhelin 02 627 7841

Maanantaista perjantaihin kello 08.00 – 15.00

### **Tiedustelut osastojakson aikana:**

Neurologian osasto, puhelin 02 627 7802

Lastenosasto, puhelin 02 627 3347 tai 02 627 6512