

## Kasvojen alueen ihonsiirteen sykerön poisto ja haavan hoito

Ihonsiirteen päälle on ommeltu sykerö painamaan siirrettä paikalleen.

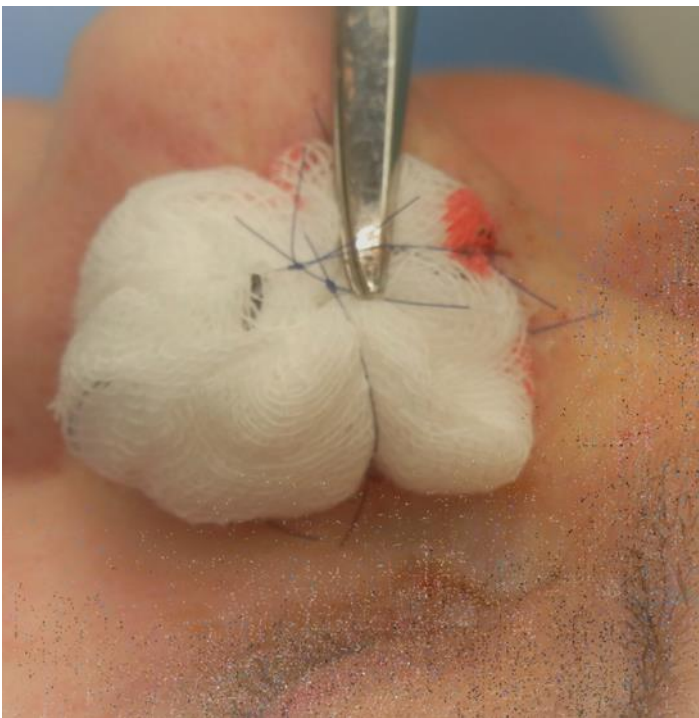
### Sykerön poistaminen

Ihonsiirrealue on pidettävä kuivana sykerön poistoon asti. Poista sykerö

\_\_\_\_\_ . Pese kädet. Lahjapakettimaiset ompeleet sykerön päältä katkaistaan teräväkärkisillä saksilla, jolloin sykerön saa irrotettua. Muut ompeleet poistetaan

\_\_\_\_\_ . Ihonsiirrealue saa kastua suihkussa \_\_\_\_\_ .

Saunaan voi mennä vasta kun iho on ehjä ja siirrealue on parantunut tai lääkärin ohjeen mukaan. Saunominen on syytä aloittaa varovasti, sillä tuore ihonsiirre reagoi herkästi kuumuuteen.



### Ihonsiirteen ottokohdan haavan hoito

Pese kädet ennen haava-alueen käsittelyä. Voit poistaa haavasidokset

\_\_\_\_\_ . Haava saa kastua suihkussa \_\_\_\_\_ .

Haavaa ei saa saippuoida eikä hangata. Haavalla ei tarvita sidosta, jos siitä ei tule eritystä.

Jos haavalta tulee verta tai muuta eritettä, peitä se puhtailla sidoksilla. Vaihda likaantunut tai kastunut sidos puhtaaseen. Haavasidoksia voit ostaa haavatuotteita myyvistä liikkeistä tai apteekista. Sidosten ei tarvitse olla steriilejä. Varaa aika ompeleiden poistoon

terveyskeskukseen tai työterveyshuoltoon terveydenhoitajan tai sairaanhoitajan vastaanotolle

\_\_\_\_\_ . Ompeleiden poiston yhteydessä hoitaja tarkastaa haavan ja mikäli siinä on merkkejä tulehduksesta tai muuta poikkeavaa, hoitaja on yhteydessä hoitaneeseen yksikköön.

## **Kivunhoito**

Toimenpidettä seuraavina päivinä voit tarvittaessa käyttää sinulle sopivia, apteekista ilman reseptiä saatavia kipulääkkeitä lääkärin ohjeen mukaan.

## **Rasvaus**

Kun ihonsiirrealue ei enää eritä, voit alkaa rasvata sitä perusvoiteella tai ihoöljyllä. Säännöllinen rasvaaminen pitää siirrealueen joustavana, ehkäisee kuivumista ja lieventää kutinaa.

## **Sairausloma**

Lääkäri arvioi sairausloman tarpeen ja kirjoittaa todistuksen tarvittaessa.

## **Huomioitavaa**

Pyri välttämään kumartumisia ja raskaita ponnisteluja ompeluiden poistoon asti, jotta haava-alue paranisi hyvin. Tuore ihonsiirre on herkkä lämpötilan vaihtelulle; kylmälle, kuumalle ja auringonvalolle. Iho tulee suojata auringonvalolta.

## **Ota yhteyttä sinua hoitaneeseen yksikköön, jos**

- haavassa on yltyvää kipua
- haavassa on merkittävää verenvuotoa
- sinulle nousee kuumetta yli 38 astetta
- haavalla on lisääntyvää kuumotusta, punoitusta tai turvotusta

## **Yhteystiedot**

Korva-, nenä- ja kurkkutautien poliklinikka  
Maanantaista perjantaihin kello 8.00-15.00  
Puhelin 050 473 5086

Päiväkirurgian yksikkö  
Maanantaista perjantaihin kello 8.00-15.00  
Puhelin 02 627 3840