

Kaulan alueen leikkaus

Tietoa toimenpiteestä

Kaulan alueen leikkauksiin on useita syitä. Kaulan alueelle voi ilmaantua erilaisia kasvaimia. Ne voivat olla hyvänlaatuisia (ei syöpää), kuten nestetäyteiset rakkulat eli kystat ja leuanalussylikirauhasten hyvänlaatuiset kasvaimet ja sylkikivet. Kaulan alueelle voi myös ilmaantua patti, joka on syöpää. Tällöin leikkauksella voidaan varmistaa diagnoosi tai pyrkiä suoraan poistamaan pahanlaatuinen kasvain.

Leikkaus tehdään nukutuksessa ja jälkihoito vaatii seurannan sairaalassa. Sairaalahoidon kesto riippuu leikkauksen syistä ja laajuudesta sekä potilaan voinnista.

Toimenpiteen jälkeen ja kotihoito-ohjeet

Toimenpiteen jälkeen leikkausalueella saattaa olla dreeni eli laskuputki, joka poistaa kudostenestettä ja verta leikkausalueelta. Tämä poistetaan, kun erityis on vähentynyt riittävästi, usein jo seuraavana leikkauksen jälkeisenä päivänä.

Ompeleet saavat olla leikkaushaavassa 7-10 vuorokautta. Ne poistetaan joko omalla terveysasemalla tai sovitusti knk-poliklinikalla. Saat kotiutuessasi tästä tarkemmat ohjeet. Ompeleet voivat olla myös sulavia, joita ei tarvitse poistaa.

Leikkauksen jälkeen tulee välttää äkkinäisiä liikkeitä ja raskaita ponnisteluja, jotta haava saa rauhassa parantua. Haavalla olevan sidoksen voit poistaa leikkauksen jälkeisenä päivänä ja jättää haavan ilman sidosta, jos haava on kuiva. Haava on hyvä suojata sidoksella, jos se sijaitsee alueella, joka altistuu hankaukselle (kaulus). Haavan saa kastella pesun yhteydessä vuorokauden kuluttua leikkauksesta. Saunaan voi mennä vasta, kun on kulunut vuorokausi ompeleiden poistosta ja haava on siisti.

Särkylääkettä on hyvä ottaa ensimmäisinä leikkauksen jälkeisinä päivinä säännöllisesti ja sen jälkeen tarvittaessa. Saat reseptit kotiutuessasi.

Sairauslomaa kirjoitetaan yleensä 1-2 viikkoa riippuen työstäsi. Sairausloma on tarkoitettu lepoa ja toipumista varten. Saat sairauslomatodistuksen kotiutuessasi.

Yhteys lääkäriin

Ota yhteys lääkäriin, jos

- haavalla on voimakasta kipua
- leikattu alue turpoaa voimakkaasti
- sinulle nousee kuume yli 38°

Yhteystiedot

Korva-, nenä- ja kurkkutautien poliklinikka maanantaista perjantaihin kello 8.00-15.00

Puhelin 02-627 7221

Tai päivystysaikaan puhelin 116 117