

## Kaulavaltimoahtauman leikkauksen jälkeen

Sinulle on tehty  
kaulavaltimoahtauman korjausleikkaus.

Tässä ohjeessa neuvomme,  
miten hoidat itseäsi ja  
toivut parhaiten leikkauksesta.

### Haavan hoito

Voit suihkuttaa haavan päivittäin.  
Älä käytä saippuaa tai  
hankaa haavaa.  
Jos haavasta tulee eritettä,  
peitä haava sidoksella.  
Erite voi olla kudosnestettä tai verta.  
Voit ostaa sidoksia esimerkiksi apteekista.

Voit mennä saunaan, kylpyyn tai uimaan  
2-3 viikon kuluttua  
leikkauksen jälkeen,  
kun haava on parantunut.

Ota yhteyttä hoitajaan tai lääkäriin, jos

- haavan kipu pahenee
- haavan verenvuoto tai erite lisääntyy
- haavan kuumotus, punoitus tai turvotus lisääntyy
- sinulle nousee yli 38 asteen kuume.

### Ompeleiden poisto

Varaa aika  
ompeleiden tai hakasten poistoon  
terveyskeskuksesta

\_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ 20 \_\_\_\_\_.

### Lääkitys

Käytä lääkärin määräämiä  
lääkkeitä ohjeen mukaan.  
Voit käyttää tarvittaessa kipulääkettä,  
jota saat apteekista ilman reseptiä.

### Kuntoutuminen

Liikkuminen on tärkeää  
leikkauksesta toipumisessa.  
Kävele rauhallisesti kotona ja ulkona.

Vältä voimakkaita ponnisteluja  
neljän viikon ajan  
leikkauksen jälkeen.

Voit huomata tuntohäiriöitä  
kasvoissa, kielessä tai nielemisessä.  
Tavallisesti tuntohäiriöt  
menevät ohitse itsestään.

Verenpaineessa voi olla muutosta.  
Mittaa verenpainetta päivittäin  
kaksi viikkoa leikkauksen jälkeen.

Jos sinulla on päänsärkyä,  
ota yhteys sairaalan päivystykseen.

Voit ajaa autoa  
neurologin ohjeen mukaan  
tai kuukauden kuluttua  
leikkauksen jälkeen.

Lopeta tupakointi,  
jotta hoito onnistuu.

### Yhteystiedot

Päivystysapu  
puhelin 116 117