

Kaulavaltimoahtauman leikkauksen jälkeen

Sinulle on tehty
kaulavaltimoahtauman korjausleikkaus.

Tässä ohjeessa neuvomme,
miten hoidat itseäsi ja
toivut parhaiten leikkauksesta.

Haavan hoito

Voit suihkuttaa haavan päivittäin.
Älä käytä saippuaa tai
hankaa haavaa.
Jos haavasta tulee eritettä,
peitä haava sidoksella.
Erite voi olla kudosnestettä tai verta.
Voit ostaa sidoksia esimerkiksi apteekista.

Voit mennä saunaan, kylpyyn tai uimaan
2-3 viikon kuluttua
leikkauksen jälkeen,
kun haava on parantunut.

Ota yhteyttä hoitajaan tai lääkäriin, jos

- haavan kipu pahenee
- haavan verenvuoto tai erite lisääntyy
- haavan kuumotus, punoitus tai turvotus lisääntyy
- sinulle nousee yli 38 asteen kuume.

Ompeleiden poisto

Varaa aika
ompeleiden tai hakasten poistoon
terveyskeskuksesta

_____ / _____ 20 _____.

Lääkitys

Käytä lääkärin määräämiä
lääkkeitä ohjeen mukaan.
Voit käyttää tarvittaessa kipulääkettä,
jota saat apteekista ilman reseptiä.

Kuntoutuminen

Liikkuminen on tärkeää
leikkauksesta toipumisessa.
Kävele rauhallisesti kotona ja ulkona.

Vältä voimakkaita ponnisteluja
neljän viikon ajan
leikkauksen jälkeen.

Voit huomata tuntohäiriöitä
kasvoissa, kielessä tai nielemisessä.
Tavallisesti tuntohäiriöt
menevät ohitse itsestään.

Verenpaineessa voi olla muutosta.
Mittaa verenpainetta päivittäin
kaksi viikkoa leikkauksen jälkeen.

Jos sinulla on päänsärkyä,
ota yhteys sairaalan päivystykseen.

Voit ajaa autoa
neurologin ohjeen mukaan
tai kuukauden kuluttua
leikkauksen jälkeen.

Lopeta tupakointi,
jotta hoito onnistuu.

Yhteystiedot

Kirurgian osasto 3
Puhelin 02 627 6230

Satasairaala
[Satasairaalan verkkosivut löytyvät
osoitteesta www.satasairaala.fi](http://www.satasairaala.fi)
Asiakaspalvelu, puhelin 02 62771