



Keskenmenon lääkkeellinen kohdun tyhjennys

Sen jälkeen, kun ultraäänitutkimuksessa on todettu, että raskauden normaali kehitys on pysähtynyt, voidaan kohtuontelo tyhjentää lääkkeellisesti.

- Lääkärin tutkimus ja hoitotavan valinta
- Sairaanhoidajan / kättilön ohjaus
- Laboratoriokokeita tarvittaessa
- Kohdun tyhjentymiseen valmistavan lääkkeen (Mifegyne®) ottaminen suun kautta
- Rh-negatiivisille annetaan anti-D-immunoglobuliini

Mifegynen® ottamisen jälkeen sinulla voi olla pahoinvointia ja alavatsavaivaa. Mifegynen® tabletin oton jälkeen voi myös alkaa kuukautisten kaltainen vuoto. Kipulääkkeenä voit tarvittaessa käyttää apteekista ilman reseptiä saatavia kipulääkkeitä (esim. Panadol® tai Burana®).

Keskenmenon lääkkeellinen hoito sairaalassa

Sinulla on aika _____ klo _____ naistentautien poliklinikalla.

- Saat mukaasi 2.vaiheen kohdun tyhjentymiseen tarvittavat lääkkeet naistentautien poliklinikalta
- Aamupalan voit syödä normaalisti kotona.
- Laita kotona 1-2 h ennen poliklinikalle saapumista Cytotec® 4 tablettia emättimeen mahdollisimman syväälle. Tai jos vuoto on kuukautisten kaltaista tai runsaampaa ottaa 2 tablettia suun kautta.
- Ota Burana Slow 800 mg kotona ennen sairaalaan saapumista. Mikäli Burana ei sovi, voit käyttää Panadol 1 g.
- Saavu poliklinikalle sovittuna aikana ja hoitaja vastaanottaa sinut.
- Kipua hoidetaan tarpeen mukaan.
- Cytotec® -lääkkeen jälkeen on hyvä olla liikkeellä, koska liikkuminen edistää kohdun tyhjentymistä.
- Vuodosta riippuen voit saada poliklinikalla lisää Cytotec® -lääkettä.
- Vointiasi tarkkaillaan poliklinikalla yleensä 4-6 tuntia.
- Tarvittaessa saat sairauslomaa 1-3 vuorokautta.
- Vuoto on kuukautisia hieman runsaampaa parin päivän ajan. Jälkivuoto kestää 2-3 viikkoa.
- Tulehdusriskin vuoksi tulee jälkivuodon aikana välttää yhdyntää, tamponien käyttöä ja uimista.

Keskenmenon lääkkeellinen hoito kotona

Tämän vaihe on mahdollista tehdä kotona. Kanssasi pitää olla aikuinen tukihenkilö.

Pvm _____ klo _____

- Saat mukaasi 2.vaiheen kohdun tyhjentyseen tarvittavat lääkkeet naistentautien poliklinikalta
- Tarvittaessa saat sairauslomaa 1-3 vuorokautta.
- Laita Cytotec® 0,2 mg 4 tbl mahdollisimman syväälle emättimeen. Tai jos sinulla on kuukautisia runsaampaa vuotoa, ota vain 2 tablettia suun kautta.
- Ota seuraavat Cytotec® 0,2 mg 2 tbl suun kautta 3-4 tunnin kuluttua ensimmäisistä lääkkeistä.
- Kipulääkkeeksi annetaan mukaan Panacod® 2 tbl. Ota ne samaan aikaan ensimmäisten Cytotec® lääkkeiden kanssa. Tarvittaessa voit ottaa alavatsakipuun apteekista ilman reseptiä saatavia kipulääkkeitä.
- Cytotec® -lääkkeen jälkeen on hyvä olla liikkeellä, koska liikkuminen edistää kohdun tyhjentyä.
- Vuoto on kuukautisia hieman runsaampaa parin päivän ajan. Jälkivuoto kestää 2-3 viikkoa.
- Jos vuoto ei ala, ota yhteys naistentautien päivystävään hoitajaan, puhelin 044 7077822

Vuoto

Runsaampi vuoto kestää 2-3 päivää. Jälkivuoto kestää yleensä noin 2-3 viikkoa. Tulehdusriskin vuoksi tulee jälkivuodon aikana välttää yhdyntää, tamponien käyttöä ja uimista.

Jälkitarkastus

Jälkitarkastuksen tarkoituksena on varmistaa, että kohtu on varmasti tyhjentynyt. Tämän varmistamiseksi otetaan verikoe, josta määritetään raskaushormonipitoisuus 2-3 viikon kuluttua keskenmenosta. Ota yhteys oman alueen terveydenhoitajaan / lähettävään lääkäriin sopiaksesi verikoepäivän ja vastaanottopäivän.

Pvm_____ klo_____

Ennen uutta raskautta olisi hyvä olla yhdet kuukautiset.

Ongelmatilanteet

Jos sinulle tulee kovaa alavatsakipua, kuumetta tai runsasta vuotoa, ota yhteys:

Naistentautien päivystyshoitaja, puhelin 044 707 7822

Äitiys- ja naistentautien poliklinikka, puhelin 02 627 7811

Keskenmenon kokeminen on hyvin yksilöllistä. Tarvittaessa voit keskustella henkilökunnan kanssa mieltäsi askarruttavista asioista.

Sairaalassamme on käytettävissä myös seksuaalineuvoja, sairaalapastori, psykiatrinen sairaanhoitaja sekä sosiaalityöntekijä.