

Ketamiinihoito

Ketamiinihoito voi auttaa sinua, jos

- muu hoito ei tehoa masennukseesi
- sinulla on itsemurha-ajatuksia
- kärsit masennuksen lisäksi pitkään jatkuneesta kivusta.

Ketamiinihoito ei sovi sinulle, jos olet raskaana, jos sinulla on ollut psykoottisia oireita tai jos sinulla on päihdeongelma.

Lääkäri määrää sinulle sopivan lääkannoksen ja kertoo, kuinka usein saat lääkettä.

Hoitoon valmistautuminen

Ennen hoitoa sinulta otetaan verikokeita ja virtsakokeita. Niitä voidaan tarvittaessa ottaa myös hoidon aikana. Saat niistä erilliset ohjeet.

Sinua haastatellaan säännöllisesti koko hoitajakson ajan. Saat myös itse arvioida, kuinka hyvin hoito on tehonnut.

Kun tulet ketamiinihoitoon, saat syödä ja juoda normaalisti.

Lääkkeiden käytöstä saat erilliset ohjeet lääkäriltä.

Hoidon toteutus

Saat ketamiinia tiputuksena verenkiertoosi. Olet hoidon ajan makuulla tai puoli-istuvassa asennossa. Sinulta mitataan verenpaine ja happisaturaatioarvo ennen hoitoa, sen aikana ja hoidon jälkeen.

Hoito kestää noin 45 minuuttia.

Hoidon jälkeen

Hoidon jälkeen voitiasi seurataan tunnin ajan.

Haittavaikutukset

Hoidosta voi tulla haittavaikutuksia:

- verenpaineen ja sykkeen nousu
- päänsärky
- tokkurainen ja uninen olo
- aistiharhat.

Haittavaikutukset häviävät yleensä nopeasti, kun lääkkeen anto on loppunut.

Rajoitukset

Et saa ajaa autoa hoitopäivänä. Vältä hoitopäivänä työntekoa ja raskasta liikuntaa.

Huolehdi koko hoitajakson ajan riittävästä ehkäisystä. Tämä koskee myös miehiä.

Yhteystiedot

Neuromodulaatioyksikkö,
puhelin 0503484308

Satasairaala,
S-rakennus
Satakunnan hyvinvointialue

[Verkkosivut: www.sata.fi](http://www.sata.fi)

Asiakaspalvelu, puhelin 0100 2244