

## Keuhkojen metakoliinialtistus

---

Tutkimuksessa selvitetään,  
kuinka herkästi keuhkoputket supistelevat.

### Tutkimukseen valmistautuminen

Älä käytä alkoholia  
vuorokauteen ennen tutkimusta.  
Tutkimuspäivänä voit syödä kevyesti.  
Älä tupakoi tai rasita itseäsi fyysisesti  
kahteen tuntiin ennen tutkimusta.

Jätä piristävät aineet pois  
neljä tuntia ennen tutkimusta:

- kahvi
- tee
- kolajuomat
- muut piristävät aineet.

Jos käytät lääkkeitä,  
voit saada lääkäriltä lisäohjeita.

Älä käytä hajusteita  
ennen kuin tulet osastollemme.

### Tutkimuksen kulku

Tutkimuksen aikana  
puhallat tutkimuslaitteeseen,  
joka mittaa keuhkojen tilavuutta.  
Puhallusten välissä hoitaja antaa sinulle  
metakoliini-nimistä tutkimusainetta.

Hoitaja antaa tarkemmat ohjeet  
tutkimuksen aikana.

Tutkimus kestää noin tunnin.

### Tutkimuksen esteet

Tutkimusta ei tehdä, jos

- olet nuhakuumeessa
- sinulla on antibioottikuuri  
ylähengitystieinfektion vuoksi
- olet raskaana.

Jos olet sairastanut koronan,  
sinun pitää parantua kunnolla  
ennen tutkimuksen suorittamista.  
Tutkimus tehdään  
vasta 14–20 vuorokautta sen jälkeen,  
kun olet parantunut.

Jos olet saanut positiivisen  
koronatuloksen,  
mutta sinulla ei ole oireita,  
tutkimus voidaan tehdä  
10 vuorokautta tuloksen jälkeen.

Jos olet sairastanut  
koronan jälkeisen keuhkokuumeen,  
tutkimus tehdään  
vasta 2–3 kuukautta sen jälkeen,  
kun olet parantunut.

Jos olet saanut koronarokotteen,  
tutkimus voidaan tehdä  
vasta kolme vuorokautta  
rokotteen saamisen jälkeen.

Näissä tapauksissa  
ota yhteyttä keuhkoyksikköön.  
Puhelinnumero on 02 627 7081.

## **Ilmoittautuminen**

Kun tulet tutkimukseen,  
ilmoittaudu sairaalafysiologian yksikköön  
B-rakennuksessa, 0. kerroksessa.

Mikäli et pääse saapumaan tutkimukseen,  
ilmoita siitä mahdollisimman pian.  
Puhelinnumero on 02 627 7362.

Jos et pääse paikalle ja peru aikaa,  
sairaala perii maksun tutkimuksesta.  
Sakkomaksua ei peritä alle 18-vuotiailta.

## **Yhteystiedot**

Sairaalafysiologia  
puhelin 02 627 7362,  
maanantaista perjantaihin kello 7.00–14.30.