

Keuhkoleikkauksen jälkeen

Sinulle on tehty keuhkoleikkaus.
Tässä ohjeessa neuvomme,
miten hoidat itseäsi
ja toivot parhaiten leikkauksesta.

Haavan hoito

Voit suihkuttaa haavan päivittäin.
Älä käytä saippuaa tai hankaa haavaa.
Jos haavasta tulee eritettä,
peitä haava sidoksella.
Erite voi olla kudosnestettä tai verta.
Voit ostaa sidoksia esimerkiksi apteekista.

Poista laskuputkihaavan sidokset
kolmen päivän kuluttua.

Voit mennä saunaan
kahden viikon kuluttua leikkauksen jälkeen.

Ota yhteyttä hoitajaan tai lääkäriin, jos

- haavan kipu pahenee
- haavan verenvuoto tai erite lisääntyy
- haavan kuumotus, punoitus tai turvotus lisääntyy
- sinulle nousee yli 38 asteen kuume.

Ompeleiden poisto

Varaa aika ompeleiden tai hakasten
poistoon
terveyskeskuksesta

_____ / _____ 20_____.

Lääkitys

Käytä lääkärin määräämiä lääkkeitä
ohjeen mukaan.

Voit käyttää tarvittaessa kipulääkettä,
jota saat apteekista ilman reseptiä.

Kuntoutuminen

Tee hengitysharjoituksia
useita kertoja päivässä.
Tee syvä sisäänhengitys nenän kautta
ja puhalla ulos suun kautta.

Liikkuminen on tärkeää
leikkauksesta toipumisessa.
Kävele rauhallisesti kotona ja ulkona.

Saat ajaa autolla,
kun kädet toimivat hyvin
eikä niissä ole kipua.

Lopeta tupakointi,
jotta hoito onnistuu.

Jälkitarkastus

_____ / _____ 20_____ tai

tieto jälkitarkastuksesta
lähetetään sinulle kotiin.
Jälkitarkastus on noin kuukauden kuluttua.

Yhteystiedot

Kirurgian osasto 3
Puhelin 02 627 6230

Satasairaala
[Satasairaalan verkkosivut löytyvät osoitteesta www.satasairaala.fi](http://www.satasairaala.fi)
Asiakaspalvelu, puhelin 02 62771