

Keuhkoleikkaus

Yleistä

Sinulla on todettu keuhkossa, keuhkopussissa tai välikarsinassa muutos, joka vaatii leikkauksen. Leikkauksen tarkoituksena on varmistaa diagnoosi ja tarvittaessa poistaa mahdollinen muutos. Hoito osastolla kestää toimenpiteestä riippuen yleensä 1-6 vuorokautta. Mahdollisen tupakoinnin lopettaminen ennen toimenpidettä vähentää merkittävästi leikkausriskejä.

Leikkaus

Keuhkoleikkaukset tehdään pääosin tähytämällä, jolloin rintakehälle tulee 2-3 haavaa. Joissakin tapauksissa toimenpide tehdään avoleikkauksena, jolloin rintakehällä on yksi pidempi leikkaushaava.

Leikkauksen jälkeen

Keuhkopussiin asennetaan leikkauksessa laskuputki eli dreeni, jonka kautta leikkausalueelle kertynyt kudoserite ja veri sekä mahdollinen ilma poistuvat keuhkopussista. Laskuputki poistetaan yleensä 1-2 vuorokauden kuluttua leikkauksesta, kun eritemäärä on vähäistä ja mahdollinen ilmavuoto keuhkosta on loppunut.

Kuntoutus ja liikkuminen

Kuntoutus alkaa heti leikkauksen jälkeen. Tehokas hengittäminen toimenpiteen jälkeen on ensisijaisen tärkeää. Toimenpiteen jälkeen hengitys voi tuntua työläältä, ja sen vuoksi hengitysharjoitukset aloitetaan mahdollisimman nopeasti. Tehostetut hengitysharjoitukset ehkäisevät keuhkojen osittaista kasaan painumista, vähentävät limaisuutta ja keuhkotulehdusten riskiä. Fysioterapeutti ja hoitohenkilökunta ohjaavat sinua päivittäin harjoituksissa.

Liikkuminen tehostaa toipumistasi ja kotona on tärkeää tehdä kotiaskareita ja liikkua voinnin mukaan. Myös onnistunut kivunhoito nopeuttaa toipumistasi. Sinua pyydetään kuvailemaan kipua/kivuttomuutta päivittäin. Kivun ilmaisemista ei tarvitse pelätä. Tarvittaessa saat lisää kipulääkettä.

Autolla ajo

Autolla ajaminen on sallittua vasta, kun leikkaushaavat ovat täysin parantuneet ja yläraajat toimivat normaalisti eikä niissä ole kipua. Yleensä tähän menee noin 2 viikkoa.

Yhteystiedot

Leikkaushoitokeskus

Maanantaista perjantaihin kello 08.00-14.00

Puhelin 02 627 6977

Kirurgian poliklinikan verisuonihoitaja

Maanantaista perjantaihin kello 8.00-14.00

Puhelin 050 523 5878