



## Kiinnitysmateriaalin poisto

Kiinnitysmateriaalin poistolla tarkoitetaan toimenpidettä, jossa poistetaan metallilevyt, ruuvit tai piikit, jotka on asetettu leikkauksessa murtuman tai muun syyn vuoksi luiden kiinnittämiseksi.

### Haavanhoito

Toimenpiteen jälkeen haavalla on napakka sidos. Se ehkäisee verenvuotoa haavalta sekä vähentää leikkausalueen turvotusta. Liian tiukkaa sidosta pitää löysätä. Pese kädet ja käytä käsihuuhdetta aina ennen haavan käsittelyä. Haavalla pidetään vettä hylkivää sidosta ompeleiden poistoon asti. Samaa haavasidosta voi pitää korkeintaan viikon ajan haavan suojana. Saat osastolta vaihtosidoksen kotiin lähtiessäsi. Pieni erityis haavalta sidokseen ei haittaa. Vaihda haavasidos tarvittaessa aikaisemmin, jos sidoksessa on paljon vuotoa tai sidos irtoaa.

Varaa aika ompeleiden poistoon oman terveystieteiden keskuksen terveydenhoitajan tai sairaanhoitajan vastaanotolle \_\_\_ / \_\_\_ 20\_\_.

Haavan saa kastella, saunaan, uimaan tai kylpyyn saa mennä vasta ompeleiden poiston jälkeen, kun haava ei eritä ja on parantunut hyvin kiinni.

### Kivunhoito

Raajan pitäminen koholla ja kylmähoito ehkäisevät turvotusta ja vähentävät kipua. Lääkäri kirjoittaa tarvittaessa kipulääkeresepin.

### Huomioitavaa

Kiinnitysmateriaalin poiston jälkeen saat ohjeet murtuma-alueen kuormituksesta ja mahdollisista käyttörajoituksista.

### Sairausloma

Toimenpidelääkäri kirjoittaa sairauslomatodistuksen.

### Jälkitarkastus

Yleensä jälkitarkastusaikaa ei tarvita.

### Ota yhteyttä, jos

- haavassa on yltyvää kipua
- haavasta on lisääntyvää verenvuotoa, muuta erityistä tai pahaa hajua
- kuume nousee yli 38 astetta
- haavalla on lisääntyvää kuumotusta, punoitusta tai turvotusta

## **Yhteystiedot**

Kirurgian osasto 2  
Puhelin 02 627 6450