



Kilpirauhasen lohkon poiston jälkeen

Haavanhoito

Pese kädet ennen haava-alueen käsittelyä. Voit poistaa haavasidokset ja haava saa kastua, kun toimenpiteestä on kulunut 24 tuntia. Haavaa ei tule saippuoida eikä hangata. Jos haava ei eritä, sitä ei tarvitse suojata. Haavalla on sulavat ompeleet. Saunaan, uimaan ja kylpyyn voit mennä, kun haava on parantunut eli noin viikon kuluttua. Palkomainen turvotus haavalla on yleistä ja kuuluu normaaliin paranemiseen. Turvotus häviää itsellään muutaman viikon kuluessa.

Kivunhoito

Leikkausta seuraavina päivinä voit käyttää lääkärin määräämää kipulääkettä ohjeen mukaan. Riittävä kipulääkitys edesauttaa toipumistasi.

Liikkuminen

Liikkuminen nopeuttaa toipumistasi. Pään kiertäminen sivuille on sallittua. Vältä kuitenkin pään voimakasta taivuttamista taaksepäin sairausloman ajan. Älä jännitä hartioitasi. Raskaita ponnistuksia ja ponnistelua vaativia harrastuksia on syytä välttää 2 viikkoa. Kevyitä kotitöitä voit tehdä normaalisti.

Kilpirauhashormonin seuranta ja hoito

Varaa aika verikokeeseen 1 kuukauden kuluttua leikkauksesta. Verikoe tulee ottaa aamulla ennen kello 10. Tutkimustulosten valmistuttua varaa aika lääkärille terveyskeskukseen tai työterveyshuoltoon.

Patologi tutkii leikkauksessa poistetun kudoksen ja tiedon tuloksesta saat kirjeitse kotiin.

Sairausloma

Sairausloman kesto on yleensä 2 viikkoa.

Ota yhteyttä, jos

- haavassa on merkittävää verenvuotoa
- sinulla on hengenahdistusta
- haavalla on lisääntyvää kipua, kuumatusta, punotusta, turvotusta, märkäeritystä tai sinulle nousee kuume yli 38 astetta.

Yhteystiedot

Päiväkirurgian yksikkö
Maanantaista perjantaihin kello 8.00-15.00
Puhelin 02 627 3840

Leikkausosaston kotiutusohitaja
Maanantaista perjantaihin kello 8.00-15.00
Puhelin 044 707 7488

Kirurgian osasto 3
Puhelin 02 627 6230