

Kipsin kanssa kotona

Kipsatun raajan tarkkailu

Kipsauksen jälkeen raaja turpoaa ensimmäisen vuorokauden aikana. Vapaana olevien varpaiden tai sormien pitää pysyä liikkuvina ja lämpiminä. Kipsattu raaja ei saa puutua eikä siinä saa tuntua pistelyä. Vaivaa voi helpottaa pitämällä raajaa kohoasennossa esimerkiksi tyynyjen päällä. Kohoasento on riittävä, kun raaja on sydämen tason yläpuolella. Kipsatussa raajassa saattaa esiintyä runsastakin mustelmaa.

Ota yhteyttä oman kuntasi terveyskeskukseen tai jos kanssasi on sovittu, niin kirurgian poliklinikalle, jos

- Kipsi menee rikki tai hiertää
- Kipsattu raaja pisteleä ja puutuu kohoasennosta huolimatta ja kipulääkityksesi on riittämätöntä.

Kivun hoito

Kipsattua raajaa saattaa särkeä ja kipulääke on tarpeellinen. Kivunhoito tapahtuu lääkärin ohjeen mukaan.

Kipsin hoito

Kipsiä ei saa kastella, koska kipsin sisälle päässyt vesi hautoo ihoa.

Vähäisen kastumisen voi kuivatella esim. pyyhkeellä tai hiustenkuivaimella viileällä puhaltaen.

- Jos kipsin alla on haavoja ja sinne pääsee vettä, on kipsi vaihdettava, etteivät haavat tulehdu.
- Saunaa ei suositella, koska kipsin sisällä oleva iho hautuu.

Raajalle varaaminen

Kipsatulle raajalle saa varata painoa vain lääkärin antamien ohjeiden mukaan.

Kipsin poiston jälkeen

Kipsin poiston jälkeen iho on kuiva ja hilseilevä. Ihoa on suihkuteltava ja rasvattava usein esimerkiksi perusvoiteella.

Raajaa saa liikutella ja rasittaa lääkärin antamien ohjeiden mukaisesti.

Yhteystiedot

Ota ensisijaisesti yhteyttä omaan terveyskeskukseesi.

Tarvittaessa yhteispäivystyksen puhelinneuvonta maanantaista torstaihin kello 15.00-8.00 ja perjantaista kello 15:00 maanantaihin kello 8:00, puhelin 116 117.