

Kirurginen käsien desinfektio

Kirurgisen käsien desinfection tarkoituksena on estää leikkausalueen infektioita poistamalla ihon väliaikainen mikrobisto ja vähentää pysyviä mikrobeja leikkaustiimiin kuuluvien käsistä.

Kirurginen käsien desinfektio tehdään ennen leikkauksia ja kirurgisia toimenpiteitä sekä ennen verisuoniteitse tehtäviä toimenpiteitä tai isojen suonten kanylointeja.

Ennen kirurgista käsien desinfektiota

- kädet pestään vedellä ja saippualla vain, jos ne ovat näkyvästi likaiset
- mikäli kynnenaluset ovat likaiset, niin ne voi puhdistaa ennen päivän ensimmäistä leikkausta pehmeällä kynsiharjalla
- jos kädet ovat puhtaat, niin saippuapesu ei ole rutiinisti tarpeen edes ennen päivän ensimmäistä leikkausta

Leikkauksen aikana

- leikkauksäsineet tulisi vaihtaa kahden tunnin välein ja aina kun havaitaan niiden olevan rikki. Leikkauksäsineiden riisumisen jälkeen, ennen uusien käsineiden pukemista suoritetaan tavanomainen käsien desinfektio (30s)
- kaksoiskäsineitä käytettäessä tulisi vaihtaa molemmat käsineet

Leikkauksen jälkeen

- kädet pestään vedellä ja saippualla vain, jos ne ovat näkyvästi likaantuneet tai jos on hoidettu *Clostridioides difficile*- potilasta tai oksennus- ja ripulitautia sairastavaa potilasta
- leikkauksäsineiden riisumisen jälkeen kädet desinfioidaan (30s)

Ennen seuraavaa leikkausta tai kirurgista toimenpidettä

- 3 minuutin kirurginen käsien desinfektio aina riippumatta edellisen leikkauksen kestosta

Kirurginen käsien desinfektio

Kirurginen käsien desinfektio suoritetaan aina ennen steriiliksi pukeutumista. Edeltävää saippuapesua ei tarvita, elleivät kädet ole näkyvästi likaiset. Kynsien aluset voidaan puhdistaa pehmeällä harjalla pesun yhteydessä.

- Ota huuhdetta niin usein (4–6 kertaa), että kädet pysyvät kosteina
- 3 minuutin ajan.
- Hiero alkoholiuuhdetta huolellisesti käsiin ja käsivarsiin ensimmäisellä kerralla aina kynärtaipeeseen saakka. Jokaisella seuraavalla kerralla pienennä aluetta asteittain. Kahdella viimeisellä kerralla keskity sormiin ja kämmenen alueelle.
- Hiero huuhdetta käsiin niin kauan, että alkoholi haihtuu itsekseen pois. Älä kuivaa käsiä käsipyyhkeellä.
- Ennen leikkauskäsineiden pukemista käsien tulee olla täysin kuivat.



1. Ota huuhdetta kuiviin käsiin.



2. Hiero huuhdetta ensimmäisellä kerralla kynärpäihin saakka.



3. Ota huuhdetta 4–6 kertaa niin, että kädet pysyvät kosteina 3 minuutin ajan.



4. Pienennä aluetta asteittain, viimeksi kämmenet.



5. Desinfioi huolellisesti sormenpäät ja sormienvälit.



6. Pue käsineet kuiviin käsiin.

Kuva 1. Kirurginen käsien desinfektio (valokuvat Risto Lahti)