

## Kitarisaleikkaus

---

### Toimenpiteen jälkeen

Kotiinlähtö onnistuu yleensä 4 – 6 tunnin kuluttua toimenpiteestä. Väsymys, lievä lämmönnousu ja kurkkukipu on normaalia parin päivän ajan leikkauksen jälkeen. Kitarisan poiston jälkeen lasta on hyvä hoitaa 1-2 päivää kotona. Lääkärintodistusta tästä ei vanhemmille kirjoiteta. Toimenpidepäivänä lapsi on hyvä pitää sisällä, eikä häntä saa jättää yksin. Nukutusaineet aiheuttavat väsymystä ja joskus pahoinvointia. Koululaisten tulee olla 1-2 päivää pois koulusta. Koululiikunnasta ja liikuntaharrastuksista tulee olla pois yksi viikko.

### Kipulääkitys

Kotona lapselle on hyvä antaa säännöllisesti kipulääkettä parin päivän ajan ja sen jälkeen tarpeen mukaan. Lääkäri kirjoittaa tarvittaessa kipulääkereseptin.

### Ruokailu

Toimenpidepäivänä pitää syödä pehmeää, viileää ruokaa ja juoda runsaasti. Riittävä nesteensaanti ehkäisee lämmönnousua. Seuraavana päivänä saa syödä tavallista ruokaa jäähdytettynä.

### Sauna

Kuumaa saunan löylyä on syytä välttää viikon ajan vuotoriskin vuoksi. Suihkussa voi normaalisti käydä.

### Huomioitavaa

Kuorsaus on tavallista muutamana yönä leikkauksen jälkeen ja johtuu leikkausalueen turvotuksesta. Kitarisaleikkauksen jälkeen kurkunpää saattaa turvota ja lapsella voi esiintyä ” haukkuvaa ” yskää. Mikäli esiintyy hengitysvaikeutta, lapsi tulee viedä lähimpään terveyskeskuspäivystykseen tai Satasairaalan lastenpäivystykseen.

### Ota yhteys sairaalaan, jos

- lapselle nousee kuume yli 38
- suusta tai nenästä vuotaa runsaammin verta
- lapsella on hengitysvaikeuksia

## **Yhteystiedot**

Korva-, nenä- ja kurkkutautien poliklinikka  
Maanantaista perjantaihin kello 8.00-15.00  
Puhelin 050 473 5086

Päivystyaikaan p. 116 117