



Kiveksiin kohdistuva toimenpide

Haavanhoito

Leikkaushaava voi olla kivespussissa tai nivusalueella. Haavasidokset voit poistaa vuorokauden kuluttua toimenpiteestä. Pidä haava-alue kuivana ja puhtaana. Pese kädet ennen haavasidosten käsittelyä. Vaihda likaantuneet tai kastuneet sidokset päivittäin puhtaisiin. Myös alushousut on päivittäin vaihdettava.

Haava-alueen voit kastella, kun toimenpiteestä on kulunut vuorokausi. Tämän jälkeen haava-alueita pitää suihkutella pari kertaa vuorokaudessa, tarvittaessa aina wc-käyntien yhteydessä. Kuivaa haava-alue kevyesti painelemalla puhtaalla pyyhkeellä.

Sulavia ompeleita ei tarvitse poistaa. Ompeleet sulavat yleensä noin 2 viikon kuluessa. Nivusalueelle voidaan laittaa myös poistettavia ompeleita. Varaa aika ompeleiden poistoon terveyskeskukseen _____.

Saunaan, kylpyyn ja uimaan voit mennä, kun ompeleet ovat sulaneet tai poistettu ja haava on parantunut.

Kivunhoito

Kotona on hyvä käyttää ilman reseptiä saatavia kipulääkkeitä 2-3 vuorokauden ajan. Tarvittaessa lääkäri kirjoittaa kipulääkereseptin. Napakat alushousut tukevat haava-alueita ja vähentävät näin venytyksestä aiheutuvaa haavakipua ja turvotusta.

Liikkuminen

Toimenpidepäivänä on hyvä levätä. Seuraavasta päivästä alkaen liikkua voit voinnin mukaan. Vältä voimakasta fyysistä rasitusta sairausloman ajan.

Sairausloma

Lääkäri kirjoittaa sairauslomatodistuksen. Yleensä sairausloman pituus on noin 2 viikkoa.

Jälkitarkastus

Jälkitarkastusta ei yleensä tarvita.

Ota yhteyttä, jos

- haavassa on yltyvää kipua
- haavasta on lisääntyvää verenvuotoa tai muuta erityistä
- kuume nousee yli 38°
- haavalla on lisääntyvää kuumotusta, punotusta tai turvotusta

Yhteystiedot

Päiväkirurgian yksikkö
Maanantaista perjantaihin kello 8.00-15.00
Puhelin 02 627 3840

Leikkausosaston kotiutushoitaja
Maanantaista perjantaihin kello 8.00-15.00
Puhelin 044 707 7488

Kirurgian osasto 2
Puhelin 02 627 6450