



Klamydia, ohje potilaalle

Sinulla on todettu klamydia-infektio, johon olet saanut _____ lääkehoidon _____.20____. Lääkehoito ja testaus on sinulle maksutonta.

Taudin paraneminen on tärkeää varmistaa uudella testillä, joka tulee ottaa kuukauden kuluttua hoidon loppumisesta. Varaa aika näytteenottoon laboratorioon _____.20____, lähete on tehty valmiiksi. Koska olet saanut klamydia-infektion, olet voinut altistua myös HIV-tartunnalle. HIV-testissä onkin hyvä käydä vielä 3 kk kuluttua viimeisestä suojaamattomasta seksikontaktista, koska testi voi tulla positiiviseksi vasta viiveellä.

Sinun tulee ilmoittaa mahdolliselle tartunnanlähteelle ja mahdollisesti altistuneille henkilöille klamydiatartunnasta. Heidän tulee ottaa yhteyttä omaan hyvinvointikeskukseen testiin pääsemiseksi. Mikäli et saa yhteyttä tai et muutoin pysty seksikumppaneille ilmoittamaan tartunnastasi, terveydenhuollon sinua hoitava taho voi ilmoittaa asiasta henkilötietojasi paljastamatta.

- Jos sinulla on ollut oireita, tulee ilmoittaa seksikumppaneillesi, joita on ollut oireiden aikana tai neljä viikkoa ennen oireiden alkua
- Jos sinulla ei ole ollut oireita, sinun tulisi ilmoittaa kaikille seksikumppaneillesi edeltävän kuuden kuukauden ajalta positiivisesta testistäsi.

On tärkeää, että vakituinen seksikumppanisi testataan ja hoidetaan samanaikaisesti sinun kanssasi.

Sinun tulee pidättäytyä seksistä, kunnes hoidon alusta on kulunut viikko. Sen jälkeenkin tulee käyttää kondomia/suuseksisuojaajaa jälkitarkastukseen asti.

Klamydia on *Chlamydia trachomatis*-bakteerin aiheuttama infektio. Se tarttuu seksin välityksellä ja on yleisin seksitauti. Klamydia voi tarttua emätin- ja peräaukkoyhdynnässä, suuseksissä tai käsien välityksellä sukuelinten alueelta edelleen sukuelimiin, peräaukkoon tai silmiin. Itämisaika tartunnasta oireiden alkuun on yleensä 1-3 viikkoa, mutta suurin osa tartunnan saaneista on oireettomia. Myös oireeton klamydia on tartuttava.

- Miehillä tyypillisimmät oireet ovat kirvely virtsatessa ja kirkas tai limainen vuoto virtsaputkesta, joskus myös kivespussin punoitusta, kipua ja turvotusta lisäkivestulehduksen merkinä.
- Naisilla tyypillisimmät oireet ovat kirvely virtsatessa ja lisääntynyt virtsaamistarve sekä lievä valkovuoto. Kohdunkaulantulehdukseen liittyen voi olla kohdunsuun turvotusta, vuotoherkkyyttä tai märkäislimaista eritystä emättimestä. Naisilla pitkittyneeseen infektioon voi liittyä kohdun limakalvon tulehdusta (endometriitti) ja munanjohdimentulehdusta (salpingiitti), jolloin voi ilmaantua vatsakipua ja epäsäännöllistä kuukautisvuotoa. Yleistynyttä sisäsynnyttimien tulehdusta (PID) aiheuttaessaan klamydiaan liittyy usein vatsakipua ja kuumetta/lämpöilyä.