

## Kliininen rasituskoee, aortan koarktaatio

---

### Indikaatiot

Käytetään aortan koarktaatioepäilyssä ja hoidon seurannassa.

### Kontraindikaatiot

Akuutti infektiosairaus, akuutti sydäninfarkti tai sen epäily, epästabiili sepelvaltimotautiin liittyvä rasisurintakipu, II<sup>o</sup> tai III<sup>o</sup> eteiskammiokatkos, hoitamaton vaarallinen rytmihäiriö, akuutti myokardiitti tai perikardiitti, metabolinen sairaus tasapainottomassa vaiheessa, akuutti keuhkoembolia tai muu akuutti vaikea sairaus.

Rasituskokeen suhteellisia vasta-aiheita ovat mm. nopea eteisvärinä tai -lepatus, tuore vasen haarakatkos, korkea lepoverenpaine (yli 220/120 mmHg), keskivaikea tai vaikea hoitamaton astma, keuhkojen vajaatoiminta (PaO<sub>2</sub><8 kPa, PaCO<sub>2</sub> > 6,0 kPa) ja keskivaikea tai vaikea anemia.

### Tutkimuksen periaate

Ennen koetta rekisteröidään potilaalta EKG ja mitataan verenpaine käsivarsista sekä nilkoista. Potilas polkee tasaista vauhtia polkupyöräergometrillä. Tutkimuksen aikana seurataan keskeisiä fysiologisia muuttujia: sykettä, verenpainetta, hengitystä ja potilaan oireita sekä kliinistä tilaa. Polkemisen jälkeen uusitaan välittömästi verenpaineen mittaukset. Paineita seurataan, kunnes nilkka / olkavarsi-painesuhde on palautunut lähtötasoonsa.

### Potilaan valmistautuminen ennen tutkimusta

Potilas saa ajanvarauskirjeen mukana tutkimusohjeen.

### Erityistä huomioitavaa

Koronarokotteen jälkeen suositellaan varotoimena välttämään kolmen vuorokauden ajan äärimmäistä fyysistä rasitusta.

Lähettävä lääkärin vastuulla on potilaan informoiminen oikeasta lääkityksestä. Tutkimuksen onnistuminen edellyttää potilaalta hyvää yhteistyökykyä.

### Yhteystiedot

Sairaalafysiologia  
Satasairaala, B-rakennus, 0. kerros  
puhelin 050 511 5088  
maanantaista perjantaihin kello 7.00–15.00

SataDiag  
[SataDiagin verkkosivut löytyvät osoitteesta www.satadiag.fi](http://www.satadiag.fi)