



Agonisti eli pitkä hoitokaava koeputkihedelmöityshoidossa

Koeputkihedelmöityshoidossa munasarjoja stimuloidaan lääkkeillä siten, että ne tuottavat useita munasoluja kerralla. Kun munasolut ovat kypsiä, ne kerätään emättimen kautta ultraääniohjauksessa ja hedelmöitetään siittiöillä.

Munasolujen ennenaikainen irtoaminen on estettävä lääkityksellä. Pitkässä hoitokaavassa munasolujen ennenaikainen irtoaminen estetään lääkityksellä (yleensä nenäsumute), joka aloitetaan kuukautiskierron 21. päivänä.

Lääkityksestä johtuen munasarjat ajautuvat ”lepotilaan”, joka muistuttaa oireiltaan vaihdevuosisien kaltaista tilaa. Sivuvaikutuksena voi esiintyä hikoilua, ”kuumia aaltoja”, päänsärkyä, mielialavaihteluita ja limakalvojen kuivumista. Nämä oireet ovat ohimeneviä ja vaarattomia.

Lääkityksen aloittamisen jälkeen tulee tyhjennysvuoto 7-14 päivän kuluessa. Noin kahden viikon kuluttua lääkityksen aloittamisesta tehdään ultraäänitutkimus, jolla varmistetaan, että lääkitys on tehonnut. Vasta sen jälkeen aloitetaan varsinainen munarakkuloita kasvattava lääkitys. Sitä jatketaan yleensä 10 - 12 päivän ajan, jonka jälkeen munasolut ovat valmiita kerättäväksi.

Nenäsumutteen käyttö

- Käytä **Synarela®**-nenäsumutetta kuukautiskierron 21. päivästä lähtien 1 suihke molempiin sieraimiin aamuin illoin eli 12 tunnin välein (= 4 suihketta/ päivä).
- **Muista laskea otettujen nenäsumutteiden määrä, koska suihkepullon sisältämää annosmäärää ei saa ylittää!** Vaihda suihkepullo uuteen, kun 60 annosta on otettu eli n.15 päivän käytön jälkeen.
- **Ensimmäinen ultraäänitutkimus tehdään, kun Synarelaa on käytetty noin kaksi viikkoa. Varaa aika ultraäänitutkimukseen heti kuukautisten alettua jo ennen nenäsumutteen aloitusta!** Kun lääke on vaikuttanut riittävästi, aloitetaan munarakkuloita kasvattavat FSH-pistokset. Tällöin Synarelan annos vähennetään puoleen eli 1 suihke yhteen sieraimiin aamuin illoin (= 2 suihketta/pvä). Tällä annoksella Synarela jatkuu ns. irrotuspistokseen asti.
- Mikäli kuukautiset eivät ole alkaneet ennen ensimmäistä ultraäänitutkimusta, ole yhteydessä lapsettomuuspoliklinikalle (aika siirretään viikkoa myöhemmäksi).

Huom! Pistoshoidon alettua tulisi käyttää kondomia, mikäli yhdyntöjä.



Kuukautisten alkamispäivä:

Nenäsumutteen aloituspäivä:

Tyhjennysvuodon alkamispäivä:

Pistosaikataulu ja lääkkeiden annokset:

- Tämän taulukon avulla voit pitää kirjaa lääkkeiden annostuksesta ja hoidon etenemisen aikataulusta
- Kirjoita päivämääräkenttään * kohdalle päivä, jolloin pistit ensimmäisen FSH pistoksen
- Ota taulukko mukaan lapsettomuuspoliklinikan vastaanotolle, niin siihen voidaan merkitä lääkkeiden jatkoannostus

Pvm	Pistos päivä	Lääke 1:	Lääke 2:	Lääke 3:
*	1.			
	2.			
	3.			
	4.			
	5.			
	6.			
	7.			
	8.			
	9.			
	10.			
	11.			
	12.			
	13.			
	14.			

Tarvittaessa voit soittaa lapsettomuuspoliklinikan hoitajalle
tiistaina klo 7.30–8.00 ja klo 15.15–15.45
keskiviikkona klo 15.00–15.45
perjantaina klo 8.00-9.00
puhelin (02) 627 7820