



## Agonisti eli pitkä hoitokaava koeputkihedelmöityshoidossa

Koeputkihedelmöityshoidossa munasarjoja stimuloidaan lääkkeillä siten, että ne tuottavat useita munasoluja kerralla. Kun munasolut ovat kypsiä, ne kerätään emättimen kautta ultraääniohjauksessa ja hedelmöitetään siittiöillä.

Munasolujen ennenaikainen irtoaminen on estettävä lääkityksellä. Pitkässä hoitokaavassa munasolujen ennenaikainen irtoaminen estetään lääkityksellä, joka aloitetaan kuukautiskierron 21. päivänä.

Lääkityksestä johtuen munasarjat ajautuvat ”lepotilaan”, joka muistuttaa oireiltaan vaihdevuosisien kaltaista tilaa. Sivuvaikutuksena voi esiintyä hikoilua, ”kuumia aaltoja”, päänsärkyä, mielialavaihteluita ja limakalvojen kuivumista. Nämä oireet ovat ohimeneviä ja vaarattomia.

Lääkityksen aloittamisen jälkeen tulee tyhjennysvuoto 7-14 päivän kuluessa. Noin kahden viikon kuluttua lääkityksen aloittamisesta tehdään ultraäänitutkimus, jolla varmistetaan, että lääkitys on tehonnut. Vasta sen jälkeen aloitetaan varsinainen munarakkuloita kasvattava lääkitys. Sitä jatketaan yleensä 10 - 12 päivän ajan, jonka jälkeen munasolut ovat valmiita kerättäväksi.

### Procren®-pistoksen käyttö

- Pistä **Procren®** vatsan ihon alle kierron 21. päivänä.
- **Ensimmäinen ultraäänitutkimus tehdään, kun Procren®-pistoksesta on kulunut noin kaksi viikkoa. Varaa aika ultraäänitutkimukseen heti kuukautisten alettua jo ennen Procren®-pistosta!** Kun lääke on vaikuttanut riittävästi, aloitetaan munarakkuloita kasvattavat FSH-pistokset.
- Mikäli kuukautiset eivät ole alkaneet ennen ensimmäistä ultraäänitutkimusta, ole yhteydessä lapsettomuuspoliklinikalle (aika siirretään viikkoa myöhemmäksi).
- **Procren®-pistos** vaikuttaa 4 viikon ajan. Tarvittaessa lääkkeen vaikutusta voidaan jatkaa **Synarela®**-nenäsumutteella. Sumuteannos on yksi suihke toiseen sieraimeseen 2 kertaa päivässä. Saat tätä varten tarvittaessa ohjeen ultraäänikäynnillä.

**Huom! Pistoshoidon alettua tulisi käyttää kondomia, mikäli yhdyntöjä.**

Kuukautisten alkamispäivä:

**Procren®** pistospäivä:

Tyhjennysvuodon alkamispäivä:

Pistosaikataulu ja lääkkeiden annokset:

- Tämän taulukon avulla voit pitää kirjaa lääkkeiden annostuksesta ja hoidon etenemisen aikataulusta
- Kirjoita päivämääräkenttään \* kohdalle päivä, jolloin pistit ensimmäisen FSH pistoksen
- Ota taulukko mukaan lapsettomuuspoliklinikan vastaanotolle, niin siihen voidaan merkitä lääkkeiden jatkoannostus

Pvm	Pistos päivä	Lääke 1:	Lääke 2:	Lääke 3:
*	1.			
	2.			
	3.			
	4.			
	5.			
	6.			
	7.			
	8.			
	9.			
	10.			
	11.			
	12.			
	13.			
	14.			

Tarvittaessa voit soittaa lapsettomuuspoliklinikan hoitajalle  
**tiistaina klo 7.30–8.00 ja klo 15.15–15.45**  
**keskiviikkona klo 15.00–15.45**  
**perjantaina klo 8.00–9.00**



**Satakunnan  
hyvinvointialue**

ÄITIYS- JA NAISTENTAUTIEN POLIKLINIKKA

LAPSETTOMUUSHOIDOT

**puhelin (02) 627 7820**