

Kohdun lämpökäsittely päiväkirurgiassa

Yleistä

Hoidon tarkoituksena on tuhota kohdun limakalvoa lämmön avulla runsaan kuukautisvuodon hillitsemiseksi.

Hygienia

Toimenpiteen jälkeen veristä vuotoa on muutamana päivänä. Sen jälkeen vuoto muuttuu kellertäväksi ja sitä voi olla pari viikkoa. Vuodon ajan alapesusta tulee huolehtia aamuin illoin. Pesu on hyvä tehdä pelkällä vedellä. Yhdyntää, tamponien käyttöä ja uimista on vältettävä verisen vuodon ajan.

Kivunhoito

Hoidon jälkeen esiintyy kuukautiskivun kaltaisia tuntemuksia muutamana päivän ajan. Kipuihin voi ottaa reseptivapaita kipulääkkeitä.

Kuukautiset

Toimenpiteen jälkeen kuukautisvuoto niukkenee tai voi jäädä kokonaan pois. Yleensä vuodot tasoittuvat puolen vuoden kuluessa lopulliselle tasolle.

Ehkäisy

Vaikka hoidon tarkoituksena on poistaa kohdun limakalvoa, on raskaaksi tulemisen mahdollisuus vielä olemassa. Tämän vuoksi on ehkäisystä huolehdittava normaalisti hoidon jälkeenkin.

Sairausloma

Sairausloma on 3 vuorokautta.

Jatkohoito

Ota yhteyttä, jos verinen vuoto on runsasta tai pahanhajuista, mikäli kipulääke ei auta tai on kuumetta yli 38 °C.

Jälkitarkastusta ei yleensä tarvita. Pidä toimenpiteen jälkeen kuukautisvuodoista päiväkirjaa. Mikäli vuodot eivät niukkene puolen vuoden kuluessa, voit ottaa yhteyttä poliklinikalle.

Synnytysten ja naistentautien päivystyshotaja, puhelin 044 707 7822.

Ajanvarausasioissa yhteydenotot naistentautien poliklinikalle arkisin kello 12 -14.30, puhelin 02 627 7811.