

Kortisonipistoksen jälkeen – kotihoito-ohje

Sinulle on annettu kortisonipistos / pistoksia reumapoliklinikalla. Kortisonin on tarkoitus rauhoittaa tulehdus tai ainakin lieventää sitä. Kortisonipistoksia voidaan antaa niveliin, jänteiden kiinnityskohtiin, jännetuppiin ja limapusseihin. Kortisoni laimennetaan usein fysiologisella keittosuolaliuoksella, ja etenkin jänteiden kiinnityskohtia hoidettaessa mukaan liitetään puudutusainetta.

- Kortisonin vaikutus alkaa muutaman tunnin kuluttua pistoksesta, ja maksimivaikutus tulee muutamassa vuorokaudessa.
- Kortisonipistoksen jälkeen niveltä tulee pitää vuorokauden ja lonkkanivelen pistoksen jälkeen kahden vuorokauden ajan levossa.
- Pistoskohta pidetään kuivana vuorokauden ajan pistoksesta.
- Jänteiden kiinnityskohtiin annettujen pistosten jälkeen saattaa pistoskohta kipeytyä 1-2 vuorokauden ajaksi. Tätä voidaan ehkäistä ja hoitaa tulehduskipulääkkeellä.

Lisätietoja

Reumatautien poliklinikka
puhelin 02 627 8612 (klo 9-12)
tai omasta terveystieteiden keskukselta